

진정한 공감 ✧ 균형 있는 성장



Empathy & Growth



화명도서관 부모교육 계획서

화명도서관 부모교육 계획서

제 목	화는 줄이고 친밀감은 높이는 “공감 대화”	
대 상	주제에 관심있는 부모 및 일반인	
시 기	2024. 4. 13.(토) 10시~12시 (2시간)	
장 소	화명도서관 지하 1층 시청각실	
강 사	김경미 (공감과성장 대표)	
교 육 주요내용	주 제	주요 내용
	화는 줄이고 친밀감은 높이는 “공감 대화”	<p>우리는 관계를 떠나 살 수 없습니다. 자녀에게 부모와의 관계는 모든 인간관계와 자존감의 바탕이 됩니다. 그렇기에 부모가 먼저 자신의 감정을 잘 살펴보고 내 감정의 주인이 되어 타인의 감정과 만나고, 보다 친밀하고 공감하는 대화를 해 나간다면, 자녀는 이러한 부모와의 대화에서 자아 존중감을 느끼며, 세상과의 관계도 잘 맺어갈 수 있을 것입니다.</p> <p>이번 교육에서는 ‘감정’과 ‘욕구’ 등을 중심으로 “공감” 대화의 실재를 살펴보면서 자녀와의 보다 친밀하고 존중하는 대화를 이어갈 수 있도록 돕습니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 내 안의 신호 알아차리기 (감정의 주요성) - 나를 움직이는 것들 (감정, 생각, 행동과 말) - “공감”의 진정한 의미 - “공감” 대화의 실제 (감정, 욕구를 중심으로)
진행방법	참여형 집체교육	
소요예산	별도 협의	
비 고	<ul style="list-style-type: none"> - 상기 내용은 수강생의 특성 및 진행방법 등에 따라 일부 변경 가능합니다. - 요청 사항 및 준비물: 컴퓨터 및 빔프로젝트 장비(PPT파일 사용) 	

공감과성장 대표 김경미

Empathy & Growth



사회복지학을 전공하고, 초록우산 어린이재단에서 10년간 근무하면서 아동복지를 평생의 업으로 생각했으나, 실천 방법에 있어 어른인 우리의 변화와 노력이 중요함을 깨닫고, 2014년 부모교육의 길로 들어섰습니다.

누군가의 아내, 두 아이의 엄마 역할을 해 나가면서 과거의 나를 만나고 현재를 나를 살 수 있는 힘이 생겼기에 지속가능한 일이 되었습니다.

부모와 아이들, 관련 종사자들을 만나서 강의하고 상담하는 일을 오래도록 하고 싶기에 학문과 실제 삶 속에서 균형과 통합을 이루고자 끊임없이 노력하고 있습니다.

굿페어런츠 _ 부모교육

나다움 [기질, 감정, 스트레스관리 등]
부모다움 [발달이해, 가치관, 양육관/양육태도, 인성 등]
조화로운 [공감대화, 훈육, 관계 등]

굿마인드 _ 심리상담

아동 · 청소년 상담/심리치료
성인상담/양육상담/부부상담
검사 (심리.정서, 행동, 양육태도 등)

아동 · 청소년 교육

바른마음키움프로그램 'VIVA'
자존감·리더십·사회성 증진 프로그램
진로탐색 프로그램
치유적 집단 프로그램

종사자 교육

[맞춤 교육 및 워크숍]
스트레스 관리
조직 문화 및 의사소통
사회복지·아동/청소년지도·가족지원 업무
역량강화

연구·개발

부모교육 콘텐츠 및 프로그램
아동청소년 인성교육 콘텐츠 및 프로그램
사회복지사를 위한 교육 콘텐츠
단체 캠프 기획 및 운영

슈퍼비전

부모 커뮤니티 운영
사회복지 업무 및 조직
주민조직 및 지역 활성화



문의 : 051-501-0369 | E-mail : eg200805@naver.com



부모교육



아동청소년 교육



종사자 교육



캠프