행복한 마음을

만지고 건네고 간직하다.

부산북구정신건강복지센터
직장인 '마음건강 일터' 운영

2018년 5월 1일

부산 북구보건소 / 부산대학교 산학협력단

부산북구정신건강복지센터
Busan Bukgu Mental Health Center

I 목 적

○ 직장인 정신건강 문화조성 및 직장 내 정신건강 서비스 제공을 위한 인프라를 구축하여 정신건강서비스로의 접근성을 높임.

○ 최근 직무스트레스로 인해 뇌심혈관계 및 정신질환을 호소하는 여성근로자가 3배 늘어났으며(여성개발연구원, 2014), 직무스트레스로 인한 직장인의 우울증에 대한 대처현황도 매우 미흡한 것으로 나타남(대한신경정신의학회, 2014). 이에 직장인의 정신건강증진을 위한 사업의 필요성 증대.

○ 직장인이 속한 중장년층의 높은 자살사망률에 따른 직장인 정신건강 관리 확대 필요.

○ 정신건강 고위험군을 조기에 선별·개입함으로 정신질환으로의 이행을 예방.

○ 정신건강 선별검사·상담·교육을 지속적으로 지원해 스스로 정신건강을 관리할 수 있는 능력을 향상시킴.

II 서비스 개요

○ 직장인 정신건강 서비스 제공

- 스트레스 없는 마음건강일터
- 찾아가는 열린상담실 운영 : 각 직장 및 사업체 방문* (10인 이상)
- 고위험군 등록관리
- 병원치료 연계
- 직장 및 사업체 맞춤 교육(스트레스, 생명존중 등)
- 가족 및 대인관계 문제 상담

○ 문의 : 부산 북구정신건강복지센터 051-334-3200, 070-7700-8271 (담당자: 송영민)
(e-mail: bbmhc3343200@daum.net)

Ⅲ 사업추진 체계

선별검사	우울 검사, 직무스트레스 검사
개별상담	선별검사에서 고위험군 대상으로 개별 연락 및 상담 진행
교육	직장 및 사업장 전체 직원을 대상으로 스트레스와 정신건강 및 생명존중·자살예방교육 시행
캠페인	북구정신건강복지센터 및 정신건강에 대한 홍보 정신건강에 대한 인식개선 및 편견해소
효과	▪ 개인적 효과 - 스트레스, 우울감, 분노 감소로 인한 신체 및 정신적 탈진 예방 - 업무효율성 증가 - 자존감 증가 ▪ 기업의 효과 - 업무효율 향상으로 인한 사업효과 증대 - 결근일수 감소 - 직무 책임감 강화 - 근로자의 신체 및 정신건강 유지·관리

○ 문의 : 부산 북구정신건강복지센터 051-334-3200, 070-7700-8271

(담당자: 송영민) (e-mail: bbmhc3343200@daum.net)