
코로나바이러스감염증-19 재택치료 안내서

제 7 판

2022. 3. 29.



중앙방역대책본부 · 중앙사고수습본부

- 본 지침은 코로나바이러스감염증-19 재택치료를 위한 기본 원칙과 기준을 제시하고, 환자 건강모니터링, 응급상황 시 조치사항, 감염 예방을 위한 생활수칙, 생활환경 관리, 격리관리 등을 안내하고자 관련 학회 등의 자문을 거쳐 제작하였음
- 본 지침은 「코로나바이러스감염증-19 대응 지침」을 준용하여 제작하였음
- 관련 법령 개정 또는 별도 공문에 따라 일부 내용이 본 지침과 다를 수 있으며 공문 시행이 본 지침보다 이후일 경우는 공문을 따름
- 변이 등 발생 시 변경되는 ‘확진자 및 접촉자 관리방안’은 별도 안내 공문 참조
- 의료기관 상담·처방체계(수가 포함), 약 처방배송수령(먹는치료제 및 담당약국 포함), 관련 서식 등 사항은 ‘코로나19 재택치료 의료지원 가이드라인(중앙사고수습본부)’ 또는 별도 공문 참조

코로나바이러스감염증-19 재택치료 안내서 7판 주요 개정사항

목차	6-1판	7판 개정	개정사유·근거
개요 · 대상 및 기준	<input type="checkbox"/> 대상자 분류 체계 개편 ◦ 집중관리군 대상자 기준 변경 - 60세 이상 - 50대 기저질환자, 면역저하자, 40대 먹는치료제를 처방 받은자로서 지자체가 집중관리가 필요하다고 판단하는 자	<input type="checkbox"/> 대상자 분류 체계 개편 ◦ 집중관리군 대상자 기준 변경 - 60세 이상 - 면역저하자로서 지자체가 집중관리가 필요하다고 판단하는 자 <u>단, 의료기관에서 RAT 양성으로 확진 인정받은 경우 집중관리군에서 제외</u> *본인 희망시 또는 의료적 필요에 따라 집중관리군으로 전환 가능 *검사기관이 집중관리의료기관일 경우 집중관리군으로 해당의료기관에서 건강관리 가능	
재택 치료 관리	<input type="checkbox"/> 공동격리자 대상 ◦ 재택치료 대상인 소아 등 돌봄을 제공할 보호자가 필요한 경우 공동격리 대상 가능	<input type="checkbox"/> 공동격리자 대상 구체화 ◦ 격리자가 중증장애인, 영유아·아동(만11세 이하 또는 초등학교 이하)등인 경우, 보호자(1인 원칙) 지정 가능	코로나19 감염증 중앙사고수습본부 -12198(2022.3.14.) -14270(2022.3.24.) -112623(2022.3.16.) -12623(2022.3.16.) -15307(2022.3.28.)
	<input type="checkbox"/> 처방약 수령 원칙 ◦ 동거가족 등 대리인 수령	<input type="checkbox"/> 처방약 수령원칙 변경 ◦ 동거가족 등 대리인 수령 - 불가능할 경우 전달 비용 본인부담하여 전달(1인가족, 가족 모두 확진 등 예외적인 경우 지자체 결정에 따라 전달)	
	<input type="checkbox"/> 재택치료키트 지급 대상 ◦ 60세이상 확진자 ◦ (만12세 미만) 부모 요청시 지자체 판단하에 지급	<input type="checkbox"/> 재택치료키트 지급 대상 변경 ◦ 12세미만, 60-64세, 65세이상 : 질병관리청에서 공급한 물량범위 내에서 지자체가 우선순위 등을 정하여 지급 가능 ◦ 격리해제자: 지급불가	
	-	<input type="checkbox"/> 재택치료키트 수령방법 ◦ 지자체 판단하에 택배(퀵) 발송 또는 대리인 직접 수령 등 운영 가능 ◦ 독거노인, 취약계층 등에 대하여는 지자체의 결정에 따라 전달	
	<input type="checkbox"/> 생활지원비 및 유급휴가비용 ◦ (생활지원비용) 가구 내 격리자 수에 따른 일 지원액에 격리일수를 곱하여 지원 ◦ (유급휴가비용) 1일 최대 73,000원	<input type="checkbox"/> 생활지원비 및 유급휴가비용 변경 ◦ (생활지원비용) 가구내 격리자 수에 따라 1인 10만원, 2인 이상 15만원 지원 ◦ (유급휴가비용) 1일 최대 45,000원, 5일분까지만 지원	코로나19 감염증 중앙방역대책본부 -9202(2022.3.10.) -9435(2022.3.12) -9682(2022.3.15.) -9817(2022.3.16.) -10554(2022.3.21.) -10723(2022.3.22.) 환경부 생활폐기물과 -660(2022.3.3.)
	<input type="checkbox"/> 외래진료센터 지정·운영 ◦ (지정방법) 의료기관이 관할시도에 지정신청→시도의 심사 및 지정 후 의료기관에 통보	<input type="checkbox"/> 외래진료센터 확대 ◦ 대상자격 확대(모든 병·의원) 및 지정 절차 간소화(심평원에 직접 신청→자동등록)	
	<input type="checkbox"/> 서식 1, 2-1, 2-2, 2-3	<input type="checkbox"/> 서식삭제 ◦ 관련 지침 참조안내(본문에 명시)	
	<input type="checkbox"/> 참고 3. 코로나19 환자관리정보시스템 입력방법 7. 코로나19 격리해제자 안내문	<input type="checkbox"/> 참고자료 삭제 및 추가 (삭제) 3번, 7번 (추가) 7. 코로나19 재택치료 생활폐기물 처리방법 포스터	

목차	6-1판	7판 개정	개정사유·근거
		8. 코로나19 대응 허브시스템 개요	
부록	<input type="checkbox"/> 부록 1. 확진자 및 동거인 안내문 2. 대상자별 안내문자 3. 서식 가2-1, 가2-2, 서식나2-2 4. 서식2-1	<input type="checkbox"/> 부록 1. 확진자 및 동거인 안내문(일부 내용 변경) 2. 대상자별 안내문자(일부 내용 변경) 3. 서식 삭제 4. 서식2-1 양식 변경	

목 차

Part 1 재택치료 개요 및 사업내용

I 개요

1. 배경 및 목적	1
2. 개념 정의	1
3. 근거 법령	1
4. 개요	2
5. 재택치료환자(검사법) 관리 흐름도	4

II 대상 및 기준

1. 대상자 및 보호자 기준	6
2. 생활환경 기준	7

III 재택치료 관리

1. 기본원칙	8
2. 대상자 선정절차 및 방법	9
3. 재택치료 통지 및 안내	10
4. 재택치료 대상군별 건강관리	11
5. 응급상황 대비	20
6. 관리기준 및 해제	24
7. 생활관리	27

IV 재택치료 지원

1. 재택치료비 지원	30
2. 생활지원비 지원	32
3. 기타 지원	32

목 차

Part 2 참고자료 및 부록

[참고]	33
1 재택치료 근거 법령	33
2 재택치료 생활수칙 안내문 (예시)	35
3 재택치료키트 구성품	44
4-1 (집중관리군) 생활치료센터·재택치료 진료지원시스템 등록·운영 절차 안내	47
4-2 생활치료센터·재택치료 진료지원시스템 개요	51
4-3 진료지원시스템 환자용 모바일 앱 설치안내	53
5 확진환자 격리해제 기준	54
6 유급휴가비 및 생활지원비 지원사업 안내	57
7 코로나19 재택치료자 생활폐기물 처리방법	60
8 코로나19 대응 허브시스템 개요	61
 [부록]	 62
1 확진자 및 동거인 안내문	63
2 대상자별 안내 문자	68
3 (의료기관 등 관련 서식)(별첨)	
4 (자주하는 질문(FAQ)(별첨)	

I 개요

1 배경 및 목적

- 「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」 제41조 개정(' 20.10.13. 시행)으로 ‘자가(自家)치료’에 대한 법적 근거가 마련되었으며, 안내서(제4판) 부터 ‘자가치료’의 시행상 용어를 “재택치료”로 명명함
- 임상적 위험도가 낮고, 보호자와 동반 생활이 가능하며 입원·시설 격리 치료에 따른 정서적 어려움으로 인한 환자 등에 대한 재택치료 적용 필요성이 지속적으로 제기됨
- 이에, 임상적으로 양호한 경과를 보이는 환자 등에 대해 친숙한 환경에서 정서적, 심리적 안정을 유지하며 코로나19 격리 기간을 종료할 수 있도록 지원하고자 함

2 개념 정의

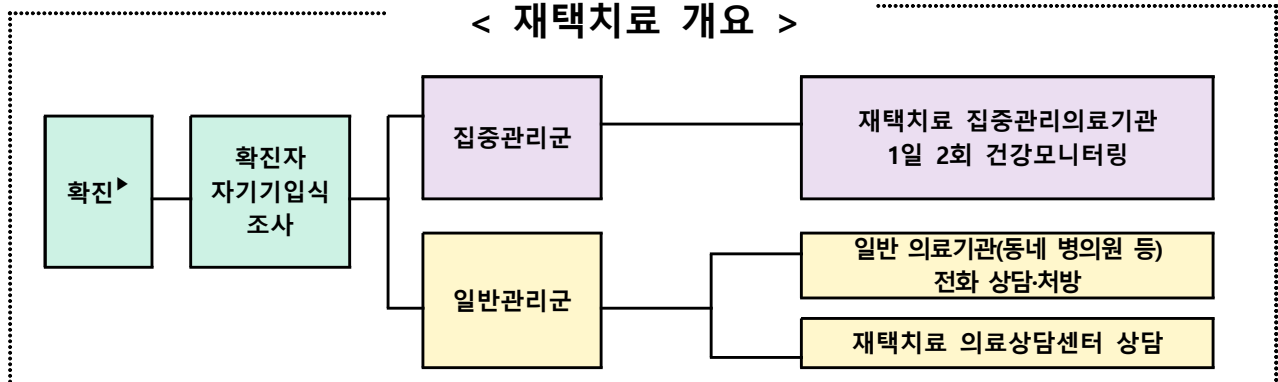
- 「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」 제41조(감염병환자등의 관리)에 따라 ‘재택치료’는 환자의 상태, 병상 현황 등을 고려해 질병청장, 시·도지사, 시·군·구청장이 결정하는 것으로, 입원치료·시설치료가 아닌 ‘집에서 받는 치료’를 의미함

3 근거 법령

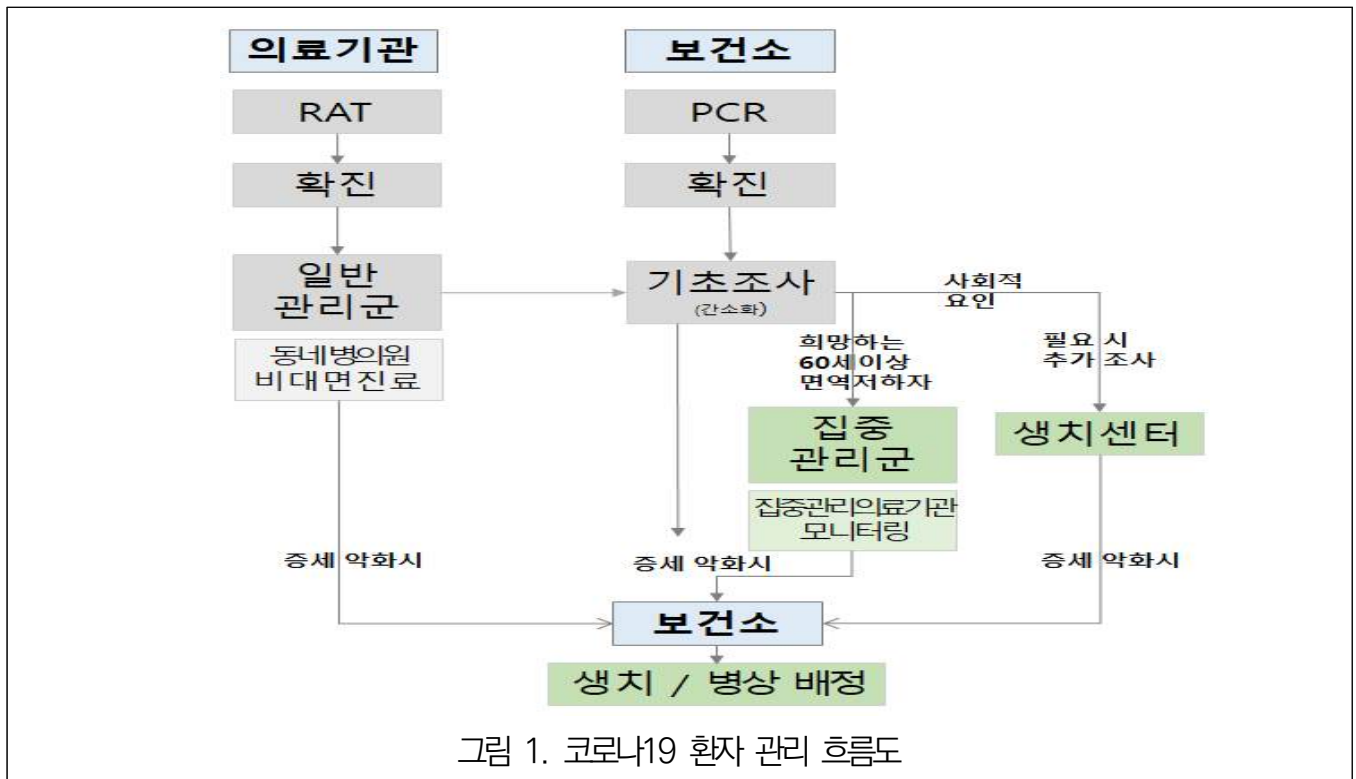
- 「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」(이하 감염병예방법)
 - 동법 제41조 (감염병환자등의 관리)
 - 동법 제47조 (감염병 유행에 대한 방역 조치)
 - 동법 시행령 제23조 (치료 및 격리의 방법 및 절차 등)

☞ <참고 1> 재택치료 근거 법령

4 개요



※ 신속항원검사(전문가용) 양성을 확진으로 간주(22.3.14일부터 별도 공지시까지)



○ (원칙) 단계적 일상회복에 따라 확진자 치료의 기본원칙은 재택치료임

- 집중관리군* 중심 건강모니터링으로 관리역량을 확보하고, 일반관리군은 전화 상담·처방을 중심으로 관리

* 집중관리군: ①60대 이상, ②면역저하자로서 지자체가 집중관리가 필요하다고 판단하는 자

※ 면역저하자: Ⅲ. 재택치료 관리(대상자 선정절차 및 방법) 참조

- ※ 단, 의료기관에서 신속항원검사(전문가용) 양성을 인정받은 경우는 일반관리군으로 관리하되, 아래 두 가지 경우에는 그대로 집중관리군으로 관리 가능
- 본인 희망 또는 의료적 필요에 따라 집중관리군으로 포함 가능
 - 검사기관이 집중관리의료기관일 경우에는 집중관리군으로 해당 의료기관에서 건강관리 가능

○ (건강관리) 대상군별 건강모니터링(관리) 체계

구 분	건강모니터링(관리)	비 고
집중관리군	· 1일 2회 유선 모니터링*	*재택치료협력의사, 재택치료 집중관리의료기관 (대면진료: 외래진료센터)
일반관리군	· 스스로 관리하고 필요시 비대면 진료 및 상담센터 상담*	*호흡기전담클리닉, 호흡기진료 지정 의료기관, 기존에 다니던 동네 병·의원 재택치료 의료상담센터 (대면진료: 외래진료센터)

※ 대면진료 시 외래진료센터에 사전 연락, 병원 안내에 따라 내원

- (격리관리) 예방접종력과 관계없이 검사일(검체채취일)로부터 7일간 격리*
- 단, 의료진이 격리해제기준에 미부합하다고 판단하는 경우 기간 연장 가능
- * 격리기간 외출 금지. 확진자 및 공동격리자에 대해 별도의 이탈관리를 하지 않으나(자가격리자 앱 미사용), 격리장소 이탈이 사후에 확인될 경우 법적 조치 가능

5 재택치료 환자(검사법) 관리 흐름도

○ (흐름도 1) PCR 검사 확진의 경우

자기기입식 확진자 조사(환자) → 환자분류(보건소) → 재택치료(집중관리군 중심 건강관리) → 필요시 외래진료센터 → 격리해제 또는 중증화 시 의료기관 이송

< PCR 양성 환자의 재택치료 절차 및 내용 >

절 차	내 용	담당기관
재택치료 대상 확정	<ul style="list-style-type: none"> PCR검사 결과 코로나19 확진 확인 코로나19허브시스템(PHIS)에서 대상자 정보 확인 및 분류 등록 - 확진자 자기기입식 조사 등 기초조사에 근거 	의료기관, 보건소/ 재택치료추진단
재택치료 통지	<ul style="list-style-type: none"> 격리 통지 문자 발송 (가구단위로 확진자에게 일괄발송) 기초조사를 통해 재택치료 대상자 · 집중관리군 여부 조사확인 집중관리군 선정 후 재택치료협력의사 또는 집중관리의료기관(건강관리) 지정 재택치료 안내문 전달(URL 문자전송) 및 생활수칙 안내 - 재택치료 담당자 및 의료기관 연락처(비상연락망) 등 제공 	재택치료추진단 (건강관리반)
	<ul style="list-style-type: none"> 재택치료 대상자(집중관리군에 한함) 정보 확인 	집중관리의료기관/ 재택치료추진단 (건강관리반)
물품지원	<ul style="list-style-type: none"> 재택치료키트 등 지원물품 전달 	재택치료추진단
건강관리	<ul style="list-style-type: none"> 초기문진 실시 (고위험군 분류시 재배정 요청) 집중관리군 재택치료 대상자 건강모니터링(1일 2회) 및 결과 입력 전화상담 · 처방(증상 발생시) 외래진료 및 단기 입원진료(흉부 X선 촬영, 혈액검사, 항체치료제 투여, 대면진료 등 집중 진료·관리 필요시) 응급이송 판단 및 요청(→ 시·도 병상배정반) 	재택치료추진단 (건강관리반+ 협력의사)/ 집중관리의료기관/ 외래진료센터, 동네 병·의원 등
이송 (필요시)	<ul style="list-style-type: none"> 재택치료 대상자 이송가능 병원 확인 및 통보 	재택치료추진단 시·도 병상배정반
	<ul style="list-style-type: none"> 구급차 등 이송수단 확보 	재택치료추진단 (건강관리반)
재택치료 종료	<ul style="list-style-type: none"> 재택치료 해제 전 환자 건강 상태 평가 재택치료 해제 여부 판단 	연계 의료기관 협력의사
	<ul style="list-style-type: none"> 검체채취일로부터 7일차 자정(24:00)부터 격리해제(별도 통지 없음) 	재택치료추진단 (건강관리반)

○ (흐름도 2) RAT 확진의 경우 일반관리군으로 우선 배정

※ 2022.3.14(월)부터 한시적으로 전문가용 신속항원검사(RAT) 양성을 PCR 검사 양성으로 동일하게 확진으로 간주

< RAT 양성 환자의 재택치료 절차 및 내용 >

절 차	내 용	담당기관
재택치료 대상 확정	<ul style="list-style-type: none"> 전문가 RAT 검사 결과 양성이며 유증상자인 경우, 의사 판단하에 확진으로 인정 필요시 추가 PCR 검사 시행 	의료기관
↓		
안내 및 처방	<ul style="list-style-type: none"> 환자에게 확진 사실 고지 및 주의사항 안내·지도 진료 및 처방 	의료기관
↓		
발생 신고	<ul style="list-style-type: none"> RAT 양성 환자 신고(코로나19 정보관리시스템) 	의료기관
	<ul style="list-style-type: none"> 환자 발생보고, 확진자 번호 부여 	보건소
↓		
조사 및 통지	<ul style="list-style-type: none"> 격리 통지 문자 발송 (가구단위로 확진자에게 일괄발송) 재택치료 안내문 전달(URL 문자전송) 및 생활수칙 안내 - 재택치료 담당자 및 의료기관 연락처(비상연락망) 등 제공 자기기입식 URL 발송, 추가 유선 조사 	재택치료추진단 (건강관리반)
↓		
환자 분류	<ul style="list-style-type: none"> 재택치료 대상자 여부 조사 확인하여 결정하고 코로나19허브시스템(PHIS)에서 분류 등록 - 확진자 자기기입식 조사 등 기초조사에 근거 PHIS허브시스템 입력 집중관리군 선정 후 재택치료협력의사 또는 집중관리의료기관(건강관리) 지정 	보건소/ 재택치료추진단
	<ul style="list-style-type: none"> 재택치료 대상자(집중관리군에 한함) 정보 확인 	집중관리의료기관/ 재택치료추진단 (건강관리반)
↓		
물품지원	→ 재택치료 관리 →	이송 (필요시) → 재택치료 종료

표 대상 및 기준

1 대상자 및 보호자 기준

◆ (대상자 분류) 보건소는 확진자에게 확진사실 통보시 '확진자 자기기입식 조사서' 안내 및 초기 상담을 통해 환자 분류

(1) 재택치료 대상자

□ (대상자) 모든 확진자▶는 재택치료를 기본으로 함

◆ 병상배정 요청 대상자

- 입원·입소 요인(위험요인)이 있는 자(동거인 포함)

* 재택치료가 어려운 경우에만 병상 배정 요청하며, 입원요인 판단은 의료진(보건소 또는 집중관리의료기관)의 의견을 들을 것

◆ 생활치료센터 배정 요청 대상자

- 감염에 취약한 주거 환경(고시원, 쉼어하우스, 기숙사, 노숙인 등)에 있는 자
- 소아·장애·70세 이상 등의 경우로서, 돌봄이 필요하나 함께 격리할 보호자가 없는 자
- 재택치료 집중관리군 중 다음의 경우 '거점생활치료센터' 입소 허용

① 60세 이상 기저질환이 있는 1인 가구 중 생활치료센터 입소를 희망하는 경우

② 70세 이상 고령자로서 돌봄 가능한 보호자가 있으나 생활치료센터 입소를 희망하는 경우(보호자 동반입소 허용)

※ 관련근거: '코로나19 환자배정 등 생활치료센터 운영 효율화 협조요청' (중수본-12690, 2022.3.17.)

- 이 외에 지자체장이 예외적으로 재택치료가 어렵다고 인정하는 자

- ▶ 입원 고려 위험요인에 해당하더라도 코로나19 무증상이거나 재택기준에 부합하는 경증이면서 환자가 재택치료를 희망할 경우, 위험 요인에 대한 모니터링을 전제로 재택치료로 분류 가능
- ▶ 임상 전문가의 자문이 필요한 예외적인 환자 혹은 상황이 있는 경우 자문 의료진을 구성하여 상의 하에 결정

◆ 확진자의 의료기관 입원 고려 위험요인

- 코로나19 증상 발생 이후 나타난 의식장애
- 호흡곤란(일상생활 중에도 숨참)
- 해열제로 조절되지 않는 38도 이상의 발열이 3일 이상 지속
- 약물 사용에도 조절되지 않는 당뇨

- 약물로 조절되지 않는 증상을 동반한 정신질환자
- 기저질환 또는 동반된 신체적 문제로 시급한 처치 및 치료를 요하는 경우
- 외상환자(낮시간의 50% 이상을 누워 지내는 자) (단, 본인이 희망할 경우 재택치료 가능)
- 증상(복통, 진통, 질출혈 등)을 동반한 임신부
- 소아 중증 및 고위험군*

* 호흡곤란, 청색증, 흉곽함몰, 뚜렷한 음식섭취(수유) 불량 및 탈수, 진단된 만성폐질환/심장질환/대사성질환/면역이상, 면역억제제 투여, 호흡기능이나 분비물 배출 장애가 있거나 흡인 위험이 높은 경우

(2) 보호자

- 보호자는 ▲입원요인이 없고, ▲재택치료 대상자의 건강상태 확인 및 전달이 가능하며 다음 사항에 해당하지 않는 성인

◆ 돌봄에 제한이 있는 자

- 응급상황 발생 시 대처에 제한이 있는 자
- 보건소 및 의료기관과 대상자 상태에 대해 의사소통에 제한이 있는 자
- 방역수칙의 준수에 제한이 있는 자

* 보호자가 70세 이상인 경우 예방접종완료자▶이어야 함

▶3차 접종자, 2차 접종 후 14일-90일인 자

* 2차 접종자이면서 코로나19 기 확진된 경우, 3차 접종자로 간주

※ 중증장애인인 확진자가 재택치료를 하는 경우 활동지원 전문가 등도 보호자로 가능 (반드시 세대원이어야 하는 것은 아님)

- 보호자가 신규 코로나19 확진 등으로 입원·시설 치료로 전환되는 경우, 확진자와 공동 입원·시설 격리하거나 새로운 보호자를 선정

2 생활환경 기준

- 재택치료 대상자와 공동격리자 및 동거인은 가급적 필수공간(화장실* 등)을 분리하여 사용

* 분리가 불가능할 경우 매 사용 후 소독하되, 물을 내릴 때 에어로졸이나 물방울이 튀지 않도록 변기 뚜껑을 덮을 것

◆ 확진자가 타인과 분리되어 독립적으로 사용할 수 있는 방, 화장실, 주방 확보 여부 확인

Ⅲ 재택치료 관리

1 기본원칙

- (건강 관리) 집중관리군 중심으로 건강모니터링을 실시하며, 일반관리군은 전화 상담처방을 중심으로 관리
 - (집중관리군) 재택치료 집중관리의료기관에서 유선 또는 모바일 앱을 통한 1일 2회 모니터링
 - 필요시 재택치료 집중관리의료기관의 전화상담·처방 등 활용 가능
- * 시도, 시군구 지자체는 의료기관주도형 지정 후 〈서식 가1-3〉 등을 활용하여 보건의료자원 통합신고포털 (www.hurb.or.kr) 시스템 신고
- (일반관리군) 정기적 모니터링 없이, 본인이 진료 필요 시 호흡기전담클리닉, 호흡기진료지정의료기관, 동네 병·의원 등에서 전화상담·처방 요청 가능
 - 야간 상담·처방 필요 시 24시간 운영하는 ‘재택치료 의료상담센터’ * 이용
- ※ 시도, 시군구 지자체는 〈서식 나3-2〉 등을 활용하여 보건의료자원통합신고포털 (www.hurb.or.kr) 시스템 신고
- * (원칙) 의사의 진찰을 원칙으로 하되, 의사의 감독하에 간호사를 활용하여 지원할 수 있음
(인력) 간호사 인력을 주축으로 의학적 자문을 위해 의사 1인 상시 배치

◆ 재택치료 의료상담센터

- 일반관리군의 의료상담 대응을 위해 시군구 또는 시도별로 의료기관에 위탁*하여 24시간 운영
- * 광역지자체 주관으로 재택치료 집중관리의료기관 또는 시도 공공병원 등 지정하여 운영

◆ 재택치료 행정안내센터

- 의료적 상담 이외, 생활안내, 의료이용 방법, 격리기간·해제, 생활지원금 등 궁금한 사항 문의
- * 신규 개설 및 기 구축된 재택치료추진단 재정비하여 개설

- (격리관리) 검체채취일로부터 7일 후 별도 통보 없이 격리해제 가능
 - 지자체 공무원에 의한 GPS 추적 등 이탈관리를 하지 않으나, 격리장소 이탈이 사후에 확인될 경우 법적 조치 가능

2 대상자 선정절차 및 방법

- 보건소는 확진자 자기기입식 조사 등을 기반으로 재택치료자를 분류하고, 재택치료자 중 **집중관리군**과 **일반관리군**을 선별
 - ※ 실거주지 관할보건소와 재택치료 예정지 관할보건소가 다른 경우, 보건소 간 필요 정보공유 및 관리 절차 협의
 - 방역당국 판단에 따라 배정하고, 생활수칙 의무부과 후 위반 시 법적제재 조치 실시
 - * 입원 또는 격리 조치 위반시 1년 이하의 징역, 1천만원 이하의 벌금 (감염병예방법 제79조의3)
- 집중관리군 및 일반관리군 선정
 - **(집중관리군)** ①60세 이상, ②면역저하자로서 지자체가 집중관리가 필요하다고 판단하는 자
 - ※ 60세 이상의 확진자인 경우, 역학조사 및 환자 분류에 시일이 소요되는 경우 신속히 의료기관에 배정·치료받을 수 있도록 확진자 통보 당일 내 관리의료기관에 우선 배정한 후, 추후 역학조사 등 절차 진행 가능
 - ※ 관련근거: 확진자 증가에 대비한 재택치료 관리 방안 후속조치 안내(중수본-12198, 2022.3.14.)
 - **(일반관리군)** 집중관리군 이 외 대상자

▶ 집중관리군: ①60세 이상, ②면역저하자*로서 지자체가 집중관리가 필요하다고 판단하는 자

- * **면역저하자**: ①현재 종양 또는 혈액암 치료 중인 자, ②조혈모세포이식 후 2년 이내 또는 2년이 경과한 경우라도 면역학적합병증이나 면역학적 치료 중인 자, ③B세포 면역요법 치료를 받은지 1년 이내인 자, ④겸상구빈혈 또는 헤모글로빈증, 지중해빈혈증으로 치료 중인 자, ⑤선천 면역결핍증으로 치료 중인 자, ⑥폐이식 환자, ⑦고형장기 이식 후 1년 이내인 자 또는 최근 급성거부반응 등으로 면역요법 치료 중인 자, ⑧HIV감염환자, ⑨심각한 복합 면역결핍증 환자, ⑩자가면역 또는 자가염증성 류마티스 환자, ⑪비장절제 환자, 무비증 또는 비장 기능 장애자, ⑫면역억제제 치료 중인 자

※ 관련근거: 확진자 증가에 대비한 재택치료 관리방안 후속조치 안내(중수본-9678, 2022.3.15.)

☞ 추후 변동될 수 있으며, 변경 시 별도 공문 기준에 따름.

3 재택치료 통지 및 안내

◆ 재택치료 대상자에게 확진자 ‘양성통보’ 시 및 ‘격리통지’ 시, 확진자·동거인 안내문(링크), 비상연락망, 의료기관·행정안내센터 이용 등 안내(문자 발송)

○ 집중관리군 대상

- ‘확진자 및 동거인 안내문’, ‘안내문자 발송’ 등 재택치료 안내
- 응급상황 대비 비상연락망▶ 안내
 - ▶ 응급상황 대비 24시간 연락이 가능하도록 관리팀, 협력의사·집중관리의료기관 등으로 구성
- ☞ 〈부록 1〉 확진자 및 동거인 안내문, 〈부록 2〉 대상자별 안내 문자
- 건강관리 모바일 앱 설치, 개인정보 활용 동의 및 사용방법 안내
 - * 개인정보 처리 동의서는 격리통지서·재택치료키트와 함께 발급·전달하되, 건강관리 모바일 앱을 설치한 경우 별도 회신 불필요(앱 설치가 불가능한 경우 사진 문자 회신 등으로 갈음 가능)

○ 일반관리군 대상

- ‘확진자 및 동거인 안내문’, ‘안내문자 발송’ * 등 재택치료 안내
 - * 일반, 소아, 임신부 등 대상자별 안내 문자 발송
- 격리기간 중 발열 등 증상으로 진료 및 처방이 필요한 경우에 의료기관 전화 상담·처방 이용하도록 안내
 - ☞ 〈부록 1〉 확진자 및 동거인 안내문, 〈부록 2〉 대상자별 안내 문자
- 응급상황 발생 시, 119 등 연락 안내

◆ (격리통지)

- 격리통지는 신속한 통지를 위해 문자, SNS 등의 방법으로 통지
 - 문자 등 방법으로 통지시 격리대상자 성명, 격리기간, 격리장소, 검사의무, 통지기관, 담당자연락처 등 필수 기재
- 입원·격리통지서는 격리자 요청시 즉시 발급하여야 하며, 필요시 사후 발급 가능
 - <서식: 코로나바이러스감염증-19 대응 지침 참조>
- 격리통지서 수령증 징구 생략 가능

4 재택치료 대상군별 건강관리

- ◆ 재택치료자 검체채취일로부터 7일간 격리, 격리기간 동안 건강관리
- ◆ 집중관리군 중심 건강모니터링
- ◆ 일반관리군은 필요시 호흡기전담클리닉, 호흡기진료지정의료기관, 동네병의원, 재택치료 의료상담센터 전화 상담·처방을 중심으로 관리
- ◆ 외래진료센터 등을 통한 대면 진료 실시

□ (집중관리군) 건강모니터링 + 전화 상담·처방 실시

- (대상자 등록·문진) 재택치료 결정을 통보받은 즉시 의료진이 건강상태 문진 실시 → 고위험군*에 대해서는 집중 모니터링 또는 의료기관 전원 실시

* 역학조사서상 입원사유가 없었으나, 대상자 등록·문진 과정에서 입원사유 발견, 증상 악화 경우 등

- 증상 발생시* 반드시 의료진에게 연락하도록 응급연락체계 사전 안내 강화

* 체온 재측정 후에도 37.5℃ 이상, 발열·기침·인후통·숨가쁨(호흡곤란) 등의 증상 등

- (건강모니터링) 집중관리군은 1일 2회(오전, 오후) 환자의 이상징후 등을 유선 모니터링 하고, ‘진료지원시스템’에 결과 입력

- 환자가 재택치료키트*를 받은 경우, 이를 활용하여 체온, 산소포화도 등을 측정하도록 안내하고, 건강모니터링 시 측정값 확인

* 중앙방역대책본부에서 시도를 통해 재고 및 정기 수요조사 시행 후 배포

* 체온계, 산소포화도측정기 정상 작동여부 및 측정 수치 반드시 확인

☞ <참고 3> 재택치료키트 구성품

< 재택치료자 심리지원 >

○(집중관리군) 격리기간 중 앱을 통한 정신건강 자가진단을 실시하며, 필요 시 지역 정신건강복지센터(1577-0199, 24시간 운영)로 요청하여 심리상담을 받을 수 있음

○(일반관리군) 재택치료 안내 문자를 통해 지역 정신건강복지센터(1577-0199, 24시간 운영)에서 심리상담 이 가능함을 안내

- (진료) 재택치료협력의사 또는 재택치료 집중관리의료기관 의사가 유·무선 전화, 화상통신을 활용하여 전화 상담 및 처방 실시

* 진료의 질을 보장하기 위하여 문자메시지, 메신저만을 이용한 진료 불가

- 증상 지속 등 전원 가능성이 높은 환자들은 1회 이상 추가 전화 확인 등 실제 전원 전까지 관리 강화
 - 이상 징후 발견 시 영상통화 등으로 안부를 즉시 확인하고 전화 상담·처방 실시, 대면진료 필요* 또는 응급상황 발생에 대한 판단 및 이송 요청
 - * 외래를 통한 검사, 주사제 처방, 투약 등 필요한 경우
 - 야간 응급상황에 대비하여 비상연락체계를 유지*
 - * 당직 의사가 없거나 비상주(전화 대기)하는 것은 지양
 - 교대 근무로 담당이 바뀌는 경우 의료진 간 환자상태 공유 및 업무 인수인계 철저 수행
 - 기저질환 등으로 환자에게 처방이 필요한 경우, 전화 상담·처방 또는 대리처방 가능
- ☞ ‘한시적 비대면진료 및 대리처방 허용방안’ 등은 ‘코로나19 재택치료 의료지원 가이드라인’ (중수본) 참고

□ 지자체 확진자 규모, 가용 의료자원 등을 고려하여 재택치료 유형을 결정하고, ‘재택치료협력의사’ 또는 ‘재택치료 집중관리의료기관’ 지정

구분		(유형1) 지자체 주도형	(유형2) 의료기관 주도형
구성 방식		<ul style="list-style-type: none"> • 지자체 건강모니터링 전담팀 (간호사 고용) 구성(24시간 운영) • 지역 내 협력의료기관 민간의사* (‘재택치료협력의사’) 	<ul style="list-style-type: none"> • 24시간 대응이 가능한 의료기관을 ‘재택치료 집중관리의료기관’으로 지정·운영
건강 관리	모니터링	지자체 (재택치료추진단 건강관리반)	재택치료 집중관리의료기관
	진료	재택치료협력의사	

※ 지정 신청, 지정서 서식 등 관련사항은 ‘코로나19 재택치료 의료지원 가이드라인(중수본)’, 부록(서식) 참고

- 유형1, 유형2 모두 재택치료 대상자 150명당 최소 의사 1~2명, 전담 간호사 3~5명 배정 권고
- 반드시 지자체 전담팀, 의료기관 모두 24시간 상담·진료, 응급상황 발생시 대응이 가능한 인력운영체계 마련

□ (일반관리군) 필요시 동네 병·의원 등 전화 상담·처방

- 일반관리군 환자는 별도로 의료기관에 배정하지 않음
- 발열 등 증상 발생시,

- ①동네 병·의원, ②호흡기전담클리닉, ③호흡기진료지정의료기관,
④재택치료 의료상담센터 등을 이용할 수 있음을 안내

* 참여 의료기관은 네이버, 다음포털, 카카오맵, 및 건강보험심사평가원 누리집 (www.hira.or.kr)에서 확인 가능

- ◆ 재택치료 전화 상담·처방형(동네 병·의원 등(①,②,③)에서 전화 상담·처방)
◆ 재택치료 의료상담센터형(지자체로부터 의료상담센터(④)로 지정받은 의료기관에서 전화 상담·처방 제공)

- **호흡기전담클리닉·호흡기진료지정의료기관**(이하 지정 의료기관)에서 검사한 환자**는 해당 의료기관에서 전화 상담 등으로 관리(환자 의사에 따라 변경 가능)

* 지정의료기관은 코로나19 진단검사와 전화 상담·처방까지 수행

** ▲ RAT(전문가용) 실시하여 확진된 경우 ▲ RAT 및 PCR까지 실시하여 확진된 경우, ▲ RAT만 실시하였더라도 다음 날 해당환자를 통해 PCR 결과 확진을 확인한 경우

- 선별진료소에서 검사한 환자는 환자가 기관을 선택하여 전화 상담·처방 받도록 안내
- 다만, 환자 선택에 따라 검사받지 않은 의료기관에 전화하여 전화 상담·처방 실시 가능

<의료기관 선택 경로>

구분	내용
호흡기전담클리닉, 호흡기진료지정의료기관에서 검사하여 확진된 경우	<ul style="list-style-type: none"> • 확진된 환자는 검사한 의료기관에서 전화 상담·처방 원칙 • 환자가 원하는 경우 다른 의료기관 전화 상담·처방 선택 가능
선별진료소에서 확진된 경우	<ul style="list-style-type: none"> • 환자는 기관을 선택하여 전화 상담·처방 요청(확진 문자 등을 환자가 의료기관에 제공) 가능
기타 동네 병·의원 이용을 원하는 경우	<ul style="list-style-type: none"> • 환자 선택에 따라 검사받지 않은 의료기관에서도 전화 상담·처방 실시 가능

- **총 2회**(확진되어 격리해제까지 기간 중)까지는 의사가 환자에게 전화 (의사 →환자)

* 예: RAT, PCR 검사한 환자에게 의사가 전화하면서 상태 확인 후, 격리해제일 1~2일 전 의사가 다시 전화하여 상태 확인

** 해당 의료기관에서 검사받지 않은 환자가 해당 기관에 전화 상담을 요청한 경우는 최초 전화로 같음

- 그 외에는 환자가 의료기관에 전화 상담·처방 요청 연락을 하면 의료기관과 상의하여 가능한 시간에 상담(환자→의사)

〈 의료기관 전화상담·처방 세부 절차 〉

- (진료 접수) 성명, 주민등록번호, 내원기록, 확진자 정보 등 조회
 - DUR을 통해 확진 여부 확인*, 코로나19 확진자 특정내역 구분코드 입력
 - * 확인이 안 되는 경우 환자 본인에게 문자, 구두 등으로 확인

◆ 유의사항

- 의사가 부재중이거나 다른 환자를 진료하고 있는 경우, **진료를 요청한 환자가 원활히 진료받을 수 있도록 조치**하여 주시기 바랍니다.
 - 대기 요청 및 다른 환자 진료 종료 후 의사와 환자를 연결
 - 환자와 의료기관이 상의하여 가능한 시간에 전화 상담을 진행
 - 우선 통화를 종료한 후 의료기관에서 환자에게 전화(Call-back)
- (문진·처방) 유·무선 전화, 화상통신을 활용한 상담 및 필요시 처방
 - * 진료의 질을 보장하기 위하여 문자메시지, 메신저만을 이용한 진료는 불가
- (필요시 처방전 발급) 팩스 또는 이메일 등으로 모든 동네 약국(먹는 치료제인 경우 시군구 지정 담당약국)에 처방전 전송
- (급여비 청구) 확진자 정보를 포함한 명세서를 심평원에 청구
- (기타) 진료내용 기록 등 대면진료 절차 준용

- 필요시 **팩스 또는 이메일 등으로 모든 동네 약국**(먹는 치료제인 경우 시군구 지정 담당약국*)에 처방전** 전송 가능

* 먹는 치료제(팍스로비드, 라게브리오) 조제·전달이 가능한 약국의 명단은 건강보험심사평가원 누리집 (www.hira.or.kr) '전화 상담·처방 참여 의료기관 등' 팝업창에서 확인 가능

** 처방전에 확진자 여부 및 환자 전화번호 포함, 전화번호는 전화복약지도 등에 활용

- 동거인, 공동격리자, 지인 등 대리인*이 해당 약국에서 수령하여 환자에게 전달하는 것이 원칙

* 대리인이 수령시 KF94 이상 마스크 착용 등 방역수칙 준수 안내

- 대리인 수령이 불가능한 경우 **전달 비용을 본인이 부담**하여 전달, 예외적으로 1인 가구, 가족 모두 확진 및 취약계층의 경우에는 지자체 결정에 따라 전달

※ (관련근거) 재택치료자 처방의약품 조제·전달 절차 안내(중수본-12623 2022.3.16.)

◆ 참고사항

- 코로나19 확진사실을 통보받은 경우, 재택치료 대상자(집중관리군, 일반관리군)로 분류되기 이전이라도 재택치료 대상자로 간주하여 **확진사실을 통보받은 시점부터 동네 병·의원 등에서 전화 상담·처방 가능****

* 동네 병·의원, 호흡기전담클리닉, 호흡기진료지정의료기관, 재택치료 의료상담센터

** 2.10일 확진자부터 적용

□ (공통, 대면진료) 필요 시 외래진료센터 사전예약 후 이용 안내

- (대상자) 재택치료자(병상대기자 포함) 중 외래진료가 필요한 경우
- (주요역할) 외래진료센터에서 진료 가능한 질환에 대해 ▲검사, ▲처치, 수술, ▲단기입원 등 대면진료 실시

○ (진료절차)

- (접수) 감염 예방을 위해 동선 분리 등을 위해 해당기관의 외래진료시간 * 내에 사전예약**을 통한 방문 권고

* 기관 여건에 따라 확대 운영 가능

** 필요시 확진자 본인이 직접 예약 → 외래진료센터에서 접수 및 이동방법 안내

※ 건강보험심사평가원 누리집(hira.or.kr)을 통해 외래진료센터 명단 및 연락처 공개

- (이동) 도보나 개인차량(본인운전도 가능)으로 이동하고, 필요시 지자체별 이송체계*를 활용하여 자택⇄의료기관으로 이송

* 지자체별 계약된 민간위탁구급차, 방역차량 또는 방역택시 등

- (대면진료) 감염을 예방할 수 있는 환경에서 검사, 처치, 수술, 단기 입원 등 대면진료 실시

- (신청절차) 의료기관이 심평원에 직접 신청

* 별도 심사 없이 의료기관에서 신청한 날부터 즉시 대면진료 가능

※ (관련근거) ①‘코로나19 재택치료자 대상 외래진료센터 수가 및 적용안내’(보험급여과-6005, 2021.12.1.), ②‘코로나19 재택치료 대상자 관련 추진사항 보고’(중수본-38562호.2021.12.1.), ③‘코로나19 재택치료자 외래진료센터 이용을 위한 개인차량 활용 안내’(중수본-3855, 2022.1.25.)

※ 관련 상세 내용 및 서식은 ‘재택치료 외래진료센터 지정·운영 안내’ 참고

〈 재택치료자 외래진료센터 이용 시(비응급 상황 시) 이송수단, 준수사항 〉

이송수단	준수사항
<ul style="list-style-type: none"> · 도보 · 개인차량 · 민간위탁구급차, 방역차량 또는 방역택시 등 지자체 관리 이송수단 	<ul style="list-style-type: none"> · 운전자는 접종완료한 방역택시 기사 또는 동거인 (운전시 창문개방) * 외래진료센터 이동시에는 본인 운전 허용▶ · 구급차 이송 시와 동일한 동선 활용 권장 · 백신접종자 운전차량에 대각선으로 앉아야 함
<p>▶재택치료자 외래진료센터 이용을 위한 개인차량 본인 운전시 유의사항</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 방문하고자 하는 외래진료센터에 <u>사전 예약 및 통보</u> 2) 재택치료자 본인 운전은 비응급상황에 외래진료센터 이용을 위해 한정적으로 허용하되, 확진자가 아닌 사람은 동승 금지* *소아 등 차량 동승이 불가피한 경우, 창문을 열고 운전자와 대각선으로 앉아서 이동하고 신체접촉 및 차내 음식섭취 금지 3) KF94 동급 이상의 마스크 및 운전자 장갑 착용, 하차 후 차내·외 표면 소독 4) 타인과 접촉이 없도록 가급적 혼잡한 공간을 피하고 동선을 최소화하여야 하며, 외래진료센터 (주차장 포함) 외 다른 장소 경유 또는 하차 금지 <p>※ 관련근거: ‘코로나19 재택치료자 외래진료센터 이용을 위한 개인차량 활용 안내’ (중수본-3855, 2022.1.25)</p>	

〈재택치료 대상자 진료지원* 절차-집중관리군 대상〉

* 집중관리의료기관 내 전화 상담·처방

- 재택치료 대상자 코로나19 관련 진료 요청 시 또는 건강모니터링 중 **지속적 발열, 호흡곤란, 활력징후 이상** 등이 발생한 경우 관리의료기관 내 전화 상담·처방 연계
- 전화 상담·처방 후 응급이송이 필요하다고 판단한 경우는 응급이송체계에 따름

재택치료 대상자
·간호사
(의원급은 간호인력)

- (재택치료 대상자) 진료 필요시 건강모니터링 **간호사에게 알림**
- (간호사, (의원급은 간호인력)) 건강모니터링 결과에 따라 필요시 **전화 상담·처방 연계**

↓

간호사
(의원급은 간호인력)
→ 의사

- (간호사, (의원급은 간호인력)) 의사에게 재택치료 대상자의 건강상태를 설명, **전화 상담·처방 요청**

↓

의사 → 재택치료
대상자

- 진료지원시스템 화상진료, 유·무선 또는 화상전화로 **전화 상담·처방** 및 필요시 처방전 발급

↓

의료기관
→ 약국

- **전화 상담·처방** 후 해당 약국에 팩스 또는 이메일 등으로 처방전 송부, 유선 확인
- * 먹는 치료제의 경우 담당약국을 확인(hira.or.kr)하여 해당 약국에 송부하고, 처방 후 환자관리정보시스템(HIRA)에 투약 보고

↓

약국

- (조제) 팩스 또는 이메일 등으로 처방전 수령시 확인자 여부, 본인부담금 대상 여부를 확인
- (전달) 약국에서 담당하여 처방 당일 신속 전달하며, 동거인, 지인 등 대리인이 수령하는 것을 원칙으로 함
 - ①환자에게 대리인 수령 원칙으로 약국에서 수령하도록 안내
 - ②대리인 신분을 확인하고 연락처, 수령서명 등 수령인 정보 기록
 - 다만, 독거노인·취약계층에 대하여는 ‘먹는 치료제 담당약국’을 통한 배송 등 지자체의 결정에 따라 전달

◆ 재택치료 대상자 시스템 활용방안

- **(코로나19 환자관리정보시스템*)** 시스템 입력 관련 지자체 담당자의 업무과중을 일부 해소하고자 환자관리정보시스템 입력 우선순위를 재검토하였으니 다음 내용을 참고하시기 바람

허브시스템 구축·연계 후 사용자별 정보시스템 이용 개요

보건소 (역학조사팀)	시도 (환자분류/병상배정반)	보건소 (환자관리/재택관리팀)	치료기관 (입원/생치/재택관리)
확진자조사 정보	병상배정(치료기관) 정보	격리 및 격리해제 정보	건강모니터링 정보
코로나19정보관리시스템 (질병청)	PHIS 허브시스템 (사회보장정보원)		- 입원 병원 : 환자관리정보시스템(심평원) - 생활치료센터 및 재택치료 : 진료지원시스템(보건의료정보원)

- * 각 지자체는 모든 신규 확진자 배정정보(치료기관)를 HIRA에 입력할 필요 없이, 아래 환자에 대해서만 HIRA에 입력하시기 바람(그 외 환자는 중복 입력하지 않아도 무방(PHIS허브시스템에만 입력))

<ul style="list-style-type: none"> ▶최초 환자분류 결과 ‘의료기관 입원병상’으로 배정된 환자 ▶재택치료 중 의료기관·생활치료센터로 이송된 환자 ▶격리해제 후 ‘격리해제 부적정’ 판정 등으로 ‘재격리’된 환자 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 단, 과거 미입력분 소급입력 필요
<p>타 정보시스템에는 입력되지 않아 시스템 간 정보연계를 통하여 파악이 어려운 환자의 정보에 한하여 환자관리정보시스템(HIRA)에 입력토록 정보 입력대상 범위 축소</p>	

- **(건강모니터링 시스템*)** 집중관리군 재택치료 대상자의 건강모니터링에 활용

- * 중수본의 “생활치료센터·재택치료 진료지원시스템” 활용

- (고위험군 재택치료 대상자) “생활치료센터·재택치료 진료지원시스템” 앱 설치 및 개인정보 활용에 관한 동의를 하고, 체온, 혈압/맥박, 산소포화도(만 12세이상), 혈당 등 임상증상 입력

- (재택치료추진단·재택치료 집중관리의료기관) 생활치료센터·재택치료 진료지원시스템 (<http://hcms.mohw.go.kr/>)에 접속하여 재택치료 대상자에 대한 건강모니터링 실시하고 참여 의료기관 전화 상담·처방 등 활용

- * 모든 활력징후를 입력할 필요 없으며, 재택치료자의 상태에 따라 의료진 판단하에 필요한 건강정보만 입력하도록 안내

- 재택치료 대상자가 입력한 건강기록을 확인하고 1일 2회 이상은 유선으로 건강상태 직접 확인

☞ <참고 4> 생활치료센터·재택치료 진료지원시스템 등록·운영 절차 안내

- **(코로나19 대응 허브시스템)** 확진자 조사서를 기반으로 정보시스템* 간 코로나19 확진자 정보 상호연계에 활용

* 코로나19 환자관리정보시스템, 생활치료센터·재택치료 진료지원시스템

- (재택치료추진단) 재택치료자 분류 및 집중·일반 관리군 선별에 활용

☞ <참고 8> 코로나19 대응 허브시스템 개요

• (DUR 시스템) 병·의원 및 약국에서 코로나19 확진 정보 확인에 활용

- (조회 대상자) : 코로나19 확진자

- (조회 기간) : '검체채취일' 또는 '확진일'로부터 7일간

* 코로나19정보관리시스템에 등록된 '진단일' 및 '검체채취일' 정보가 허브시스템(PHIS)과 환자정보관리시스템에 연계되어 DUR 알리미에 표출됨

5 응급상황 대비

◆ 기본 원칙 및 주의사항

- 재택치료 대상자(집중관리군)에게 증상 발현으로 인한 악화 시 기본적인 의료상담은 재택치료 담당 의료진에게, 응급상황 시에는 즉시 재택치료추진단 또는 진료지원앱 응급전화에 연락 하도록 사전 안내
 - * 재택치료 중 응급상황으로 사망하는 경우를 최소화하려면 비응급 유증상 환자를 '비응급상황'으로 안내하여 응급실 이용을 최소화하고 위급한 환자는 골든타임 내 응급대응이 되도록 하는 것이 중요
- 지자체 별로 재택치료팀, 집중관리의료기관, 소방청, 시도 병상배정반, 이송의료기관 간 24 시간 동시 의사소통이 가능한 핫라인 구축 및 운영
- 지자체별 또는 집중관리 의료기관별 **이송의료기관**을 반드시 **사전에 확보**해야 함
 - * 감염병전담병원 및 집중관리의료기관 응급실 등 우선 활용 지정
 - * 야간에 이송할 의료기관이 가까운 거리에 사전에 지정되어 있어야 함
- **일반관리군의 경우 응급상황이 발생하면 재택치료추진단, 119 등에 연락**
- ※ 돌봄이 필요한 확진자(소아, 고령자, 장애인 등)인 경우, 응급상황 대응 방법을 보호자(동거인)에게 함께 안내
- RAT 양성으로 일반관리군 자동 지정된 후, 진료 중 특이사항 발생 시 병상 배정 등이 이뤄질 수 있도록 검사 의료기관과 보건소 간 핫라인(비상연락망) 구축
 - 지자체별로 구축된 이송의료기관, 119와의 응급대응협의체 등을 적극 활용하여 입원 및 응급 대응이 원활히 이뤄지도록 협조

□ (이송체계 마련) 재택치료 대상자 규모, 기존 이송체계, 구급차 보유현황 등을 고려하여 시도별 세부계획 수립 추진

- (재택치료자 안내) 필요시 재택치료추진단 또는 의료기관(24시간 비상연락망)으로 연락
- (비상연락체계) 응급상황 발생시 대응 가능하도록 보건소(재택치료추진단), 협력의사·의료기관, 시도119 등 비상연락망 구축
- ※ 지자체 재택치료추진단, 의료기관 모두 24시간 유선 대기 필수
- ※ 응급 이송이 지연되지 않도록 이송 의료기관을 사전에 지정하거나, 의료기관 지정(병상 배정) 후 보건소, 시도119(구급차)에 이송 요청
- (의료기관 지정) 지자체 상황·수요를 고려하여 재택치료자 상태에 따라 이송 가능한 복수의 의료기관 사전 지정·확보
 - * 병원 연계를 기다릴 수 없는 응급인 경우에는 지역응급의료센터 이상으로 지정 권장
- (이송수단 확보) 보건소, 의료기관, 민간 구급차, 119구급대 활용

등으로 충분한 구급차 확보 및 다양한 수단 검토

※ 119는 가능한 응급처치가 필요한 긴급한 경우에 한하여 이송 요청

* 지자체별 이송계획에 따라 이송비용 확보 필요

□ (전원이 필요한 증상발현) 환자의 증상이 발현하여 악화되는 경우
의료기관으로 전원

- (절차) 입원병상 필요시 재택치료추진단은 시·도 병상배정반을 통해
입원 가능 병상 확인 → 보건소 또는 민간구급차 등으로 이송 →
신속·적절한 조치 후 필요시 전담병원 입원·치료, 상태 호전시 귀가

* 지자체별 보건소, 119, 민간구급차 현황을 파악하여, 이송 수단 확보 필요

◆ 전원이 필요한 증상

- 일상생활 중 숨 가쁨
- 해열제로 조절되지 않는 38도 이상의 발열
- 약물 사용에도 조절되지 않는 당뇨
- 지속적인 흉통, 식욕부진

- 이송 필요 여부는 재택치료추진단(의사) 또는 증상모니터링을 담당한
재택치료 집중관리의료기관에서 판단하며 의료기관 이송시, 관할
보건소의 지시에 따라 배치된 구급차(보건소, 의료기관, 민간구급차, 119구급차
등)를 활용
- 환자가 이송되는 의료기관/시설에 전달하고자 하는 자료는 추가
감염 방지를 위해 지퍼백 등에 담아 반드시 동행자가 지참·전달

□ (응급상황) 호흡곤란, 의식저하 등 의료진이 응급상황으로 판단할 경우
재택치료추진단 또는 119구급대에 응급이송 요청

- 이송 시 환자는 보건용 마스크 착용을 유지
- 초응급의 경우 인근 병원 응급실로 이송(출발시 인근 병원에 사전 연락)

◆ 소아환자 위험 증상

- 호흡이 빨라지며 연령 대비 정상 호흡수를 벗어날 때
- 흉곽함몰이 관찰될 때
- 호흡곤란 또는 그에 따른 이상 징후(코 벌렁임(nasal flaring))가 있을 때
- 무호흡 또는 청색증

- 의식변화, 처짐 또는 경련
- 뚜렷한 음식 섭취 불량, 수유 곤란, 탈수
- * 연령별 정상 호흡 수

연령	0~<3개월	3~<12개월	1~4세	5~12세	>12세
호흡수/분	30~60	25~50	20~40	20~30	12~16

- 3개월 미만 소아의 발열(동반 세균감염(균혈증 등) 가능성 고려)
- 정상 산소 포화도(95%) 미만으로 반복적으로 측정되거나, 지속적으로 유지될 때
- ◆ 성인의 위험 증상 : 호흡곤란, 가슴압박감, 의식저하, 혼돈, 청색증 등

□ (응급이송) 사전에 이송 의료기관 지정 및 이송수단을 확보하여 응급시 병상배정 절차를 거치지 않고 바로 전담병원으로 이송

- * 재택치료추진단은 해당 의료기관에 수용 가능 여부 확인 및 조치
- 대상자병원 정보 실시간 공유(재택치료추진단, 소방청, 의료기관, 병상배정반 등), 핫라인을 구축하여 재택치료자임을 사전에 인지 후 이송 및 현장조치
- ※ (지자체) 이송 의료기관을 사전 지정하고, 재택치료 대상자 상태(환자중증도, 진료시급성, 대면 진료 필요성 등)에 따라 인근 지역 의료기관에 배정

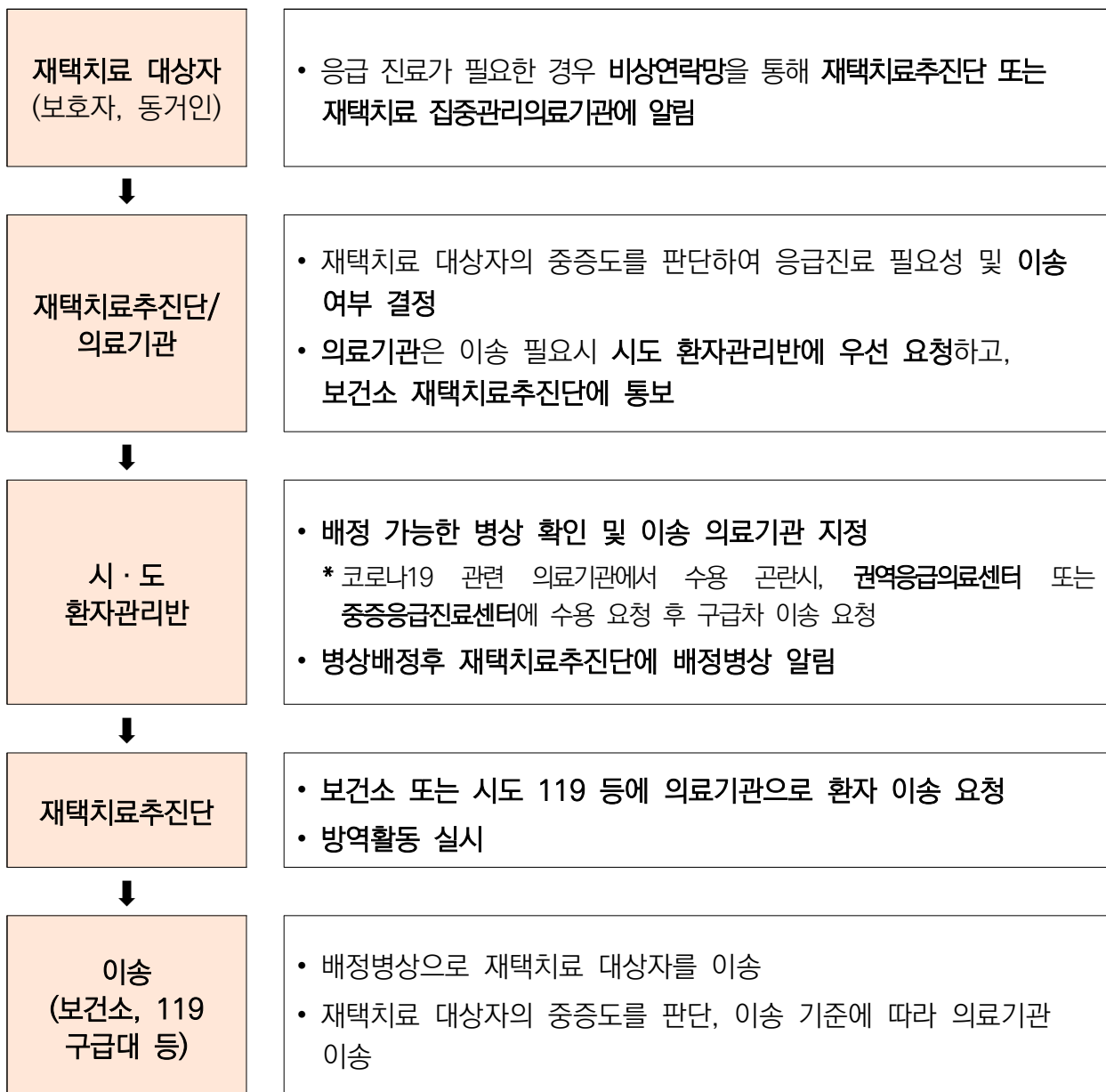
□ (이송 의료기관)

- (감염병전담병원) 중등증 증상이 발생하거나 입원과 모니터링이 필요한 경우
- (거점전담병원/중증환자전담병상 등) 중증으로 악화된 경우 또는 중환자 발생으로 입원치료가 필요한 경우
- (재택치료 전용생활치료센터 및 거점생활치료센터) 재택치료 중 증상 악화, 이상 징후 등이 발생하여 1~3일 정도 집중 진료·관리가 필요한 경우
- * 일반 생활치료센터에서도 X-ray, 시설 내 의료서비스 이용 가능
- (응급의료기관) 생명이 위급한 긴급상황에서는 응급처치가 가능하도록 사전 지정된 응급의료기관 응급실로 이송

◆ 응급상황 관련 증상

- 계속 가슴이 아프거나 답답한 경우
- 사람을 못 알아보며 헛소리하는 경우
- 깨워도 계속 자려고 하는 경우
- 손톱이나 입술이 창백하거나 푸르게 변하는 경우

<재택치료자 응급상황 발생시 대응 절차별 내용(집중관리군)>



6 관리기준 및 해제

◆ 재택치료자/동거인 관리기준

구 분	관리방식 및 기간	해제 전검사(PCR)	격리 및 감시 해제 시점
재택치료자 (확진자)	진단 시 증상유무 및 예방접종력과 상관없이 검사일(검체채취일)로부터 7일 격리▶	없음	7일차 24:00 (= 8일차 00:00)
동거인	예방접종력과 상관없이 수동감시▶▶ 확진환자 검사일(검체채취일)부터 10일	확진환자 검사일 기준 6~7일차 신속항원검사 1회 권고	10일차 24:00 (=11일차 00:00)

▶ **격리해제 후 3일간 주의 권고**: 출근·등교 포함 외출 가능하나, KF94(또는 이와 동급) 마스크 상시 착용, 감염위험도 높은 시설(다중이용시설, 감염취약시설 등) 이용(방문) 제한 및 사적모임 자제

▶▶ 권고 수칙 : PCR 검사결과 나올 때까지 자택 대기 권고, 출근 및 불가피하게 외출할 경우 KF94(또는 이와 동급) 마스크 착용, 대면접촉 최소화, 감염위험도 높은 시설(다중이용시설, 감염취약시설 등) 이용(방문) 제한 및 사적모임 자제, 권고준수기간 중 의심증상 발생 시 의료기관 방문, 증상 호전시까지 자택 대기

* 감염취약시설 3종 구성원일 경우 출근 가능하나 마스크 착용 철저히, 시설내 다른 구성원과 밀접접촉 최소화
· 코로나19 의심증상이 발생하는 경우에는 의료기관을 방문

※ 동거인이 어린이집, 유치원, 학교 구성원인 경우, 등교(등원) 제한 기준은 해당 기관의 지침에 따름

□ (격리 준수 의무) 재택치료자는 주거지 이탈이나 장소 이동이 불가하며, 별도의 이탈관리는 시행하지 않으나 격리장소 이탈이 사후 확인될 경우 법적 조치 가능

- (주거지 이탈 인지 또는 사후 확인시) 무관용 원칙(one-strike out)에 따라 정당한 사유*가 없는 경우 고발** 조치(거부 시 또는 현행법 체포 시 시설격리 조치)

* 재난, 응급의료, 범죄대피 등 불가피한 사유, 치매, 착오 등 고의성 없음 등

** 1년 이하 징역, 1천만원 이하 벌금(감염병예방법) + 형사고발, 구상권 행사 등 동시 추진

□ (수동감시) 동거인은 확진환자의 검사일(검체채취일)부터 10일 동안 수동감시이며, 권고 수칙 준수

□ 재택치료 대상자

○ (격리해제기준) 검체채취일로부터 7일 격리▶

- 단, 상기 기간 동안 무증상 상태 지속 또는 최소 24시간 동안 해열치료 없이 발열이 없고 임상증상이 호전되는 추세

▶ **격리해제 후 3일간 주의 권고:** 출근·등교 포함 외출 가능하나, KF94(또는 이와 동급) 마스크 상시 착용, 감염위험도 높은 시설(다중이용시설, 감염취약시설 등) 이용(방문) 제한 및 사적모임 자제

- (격리해제) 확진환자 격리해제 기준 충족* 시 재택치료 해제 가능
 - 격리 7일차 밤 자정(24:00)부터 별도의 통지 없이 격리 해제
 - 격리해제 기준 미부합시 격리유지

〈임상경과기반 격리해제 기준〉

- 기간 기준과 증상 기준 모두를 충족하여야 함
 - (기간) 예방접종력과 관계없이 검체채취일로부터 7일 경과*
 - * 7일 차 자정(24시)(8일 차 0시) 해제
 - (증상) 상기기간 동안 무증상 상태 지속 또는 최소 24시간 동안 해열치료 없이 발열이 없고 임상증상이 호전되는 추세
 - ※‘증상 기준’에 부합되지 않을 경우 격리해제 연기 가능,
 - 상세사항 <참고 5> 확진환자 격리해제 기준

(집중관리군 건강상태 평가)

재택치료협력의사 또는 재택치료 집중관리의료기관에서 건강모니터링 결과를 기반으로 재택치료의 종료 판단·결정

- 재택치료 해제 판단이 어려운 경우 ▲검사 기반 기준* 적용, ▲시설 또는 병원 치료로 전환, ▲재택치료 기간 연장 등 가능

* PCR 검사 결과 24시간 이상의 간격으로 연속 2회 음성인 경우 해제

□ 동거인

- (수동감시 관리방법) 예방접종력과 상관없이 수동감시*를 실시하며, 지표환자 검체채취일로부터 10일차 밤 자정(24:00) 해제

* 격리대상 외 접촉자가 권고준수기간 동안 일상생활을 하면서 검사 권고사항 및 권고수칙을 자율적으로 관리하는 조치

- (검사 권고) 3일 이내 PCR 검사, 음성시 6~7일차에 신속항원검사
 - * 60세이상 동거인은 2회 모두 PCR 검사 권고
- (생활수칙) ① PCR 검사결과 나올 때까지 자택 대기 권고, ② 출근 및 불가피하게 외출할 경우 KF94(또는 이와 동급) 마스크 착용, ③ 대면접촉 최소화, 감염위험도 높은 시설(다중이용시설, 감염취약시설 등) 이용(방문) 제한 및 사적모임 자제, ④ 권고준수기간 중 의심증상 발생 시 의료기관 방문, ⑤증상 호전시까지 자택 대기

7 생활관리

□ (생활 수칙) 재택치료 대상자와 가급적 필수 공간(화장실·주방 등)을 분리*하여 사용

- 돌봄이 필요한 재택치료자의 공동격리자도 격리기간 중에는 필수 외출 시**를 제외하고는 환자와 동일한 수준으로 관리

* 분리가 불가능할 경우 매 사용 후 소독하되, 물을 내릴 때 에어로졸이나 물방울이 튀지 않도록 변기 뚜껑을 덮고 사용

** 진료, 약 수령, 생필품 구매, PCR 검사 등

◆ 재택치료 보호자용 주요 생활수칙(예시)

☞ 〈참고 2〉 재택치료 생활수칙 안내문 (예시)

- (건강상태) 보호자는 매일 2차례 이상 환자와 본인의 건강 상태 확인, 재택치료 전담팀·집중관리의료기관에서 1일 2회 모니터링에 적극 협조(집중관리군에 한함)
- (감염예방) 보호자는 항상 마스크를 착용하고 물과 비누 또는 손세정제를 이용하여 자주 손 씻기
 - 아이의 구토 분비물, 대소변 등을 처리하는 경우는 반드시 마스크(KF94, N95 이상 또는 동급이상)와 보호장갑을 착용하여야 한다.
- ※ 24개월 미만 영유아는 마스크 착용을 권고하지 않음
- (개인용품) 비누·수건 등 세면도구, 침구류, 식기 등의 개인용품은 확진자와 분리 사용
- (식사) 확진 환자와 함께 식사하지 않고 별도로 식사
- (수유 및 이유식) 젖병에 들어있는 시판 액상분유나 일회용 젖병·용기 사용을 권장하고 일회용이 아닌 젖병·용기는 사용 후 다른 식기류와 분리하여 철저히 세척
 - 확진 소아에게 모유 수유가 가능하며, 엄마도 확진자인 경우 직접 수유 가능
 - 엄마는 확진자가 아닌 경우, 유축 수유를 권장하며 손위생 준수 필요
 - 이유식은 1회분씩 용기에 소분해서 먹이고, 나머지는 폐기
- (검사) 공동 격리자는 확진자가 격리해제시 신속항원검사 권고(60세 이상은 PCR 권고)
 - 격리중 코로나19 증상 발생 시 의료기관을 방문하도록 안내
- (세탁) 장갑을 착용하고 오염된 세탁물을 만지며 개인별 세탁물은 단독 세탁, 세탁하지 않은 의류가 다른 사람의 세탁물과 섞이지 않도록 주의
 - 재택치료 기간 중 착용한 의류는 재택치료 해제 후 반드시 세탁 후 착용
- (청소 및 소독) 격리 기간 동안 일 1회 이상 격리장소 청소 및 자가소독 시행
 - 소아가 자주 만지는 환경은 표면 소독 실시(소독용 티슈 또는 소독액이 묻은 천으로 자주 닦기)
 - 격리치료 해제 시 재택치료 장소에 대한 청소 및 소독 시행
 - 일반쓰레기는 ① 소독한 후 봉투에 담아 재택치료 기간동안 보관

② 재택치료 종료후 종량제 봉투에 담아 내·외부 소독 및 이중밀봉 후 배출

- 재활용품, 음식물쓰레기는 ①품목별로 소독 후 분리 보관 ② 재택치료 종료 후 다시 한번 소독(음식물쓰레기 봉투 또는 용기 내·외부 및 재활용품 표면 소독) 후 배출

• (환기) 정기적, 지속적으로 창문을 열어 환기하기

□ (방문자 관리) 재택치료 대상자 및 동거인 이외의 방문자 출입 금지

- 격리생활 유지를 위해 방문자가 반드시 출입해야 하는 경우(생활 시설 고장 등) KF94(또는 이와 동급)마스크 착용 및 손위생 철저
- 재택치료자 중 장애인 등 요양보호사나 치료사 등* 방문이 필요한 경우, 방문하는 보호사(치료사)는 ‘예방접종완료자’ 이어야 하고, ‘개인보호구를 반드시 착용’, 집안 환기·소독 등 ‘방역 수칙 준수’ 하여야 하며, 최단 시간 내 방문목적 달성 후 귀가

* 격리통지 담당자에게 사전 보고 후 제한적으로 외부인 방문 허용

※ 「코로나바이러스감염증-19 대응 지침(지자체용)」(외부인 방문 제한) 참조.

□ (폐기물 처리) 생활폐기물로 분류·처리하여, 치료자에게 배출 안내

○(보관) 재택치료기간 동안 일반쓰레기, 재활용품, 음식물쓰레기로 분리하여 소독한 후 보관하며 재택치료 종료 전까지 임의로 배출하지 않음

○(배출) 재택치료 종료 후

- (일반쓰레기) 다시 종량제 봉투에 넣어 상부외부 소독 후, 이중 밀봉하여 배출
- (음식물쓰레기) 음식물 종량제봉투(또는 전용용기)에 넣어 상부외부 소독 후, 분리 배출

* 해당 지역 기존의 종량제 배출방식(봉투, RFID(전파식별), 칩·스티커 등)에 따라 배출

- (재활용품) 표면소독 후 품목별 분리 배출
- 배출된 폐기물은 지자체의 기존 생활폐기물 처리방식으로 처리

☞ 〈참고 7〉 코로나19 재택치료자 생활폐기물 처리방법

※ 관련근거: 코로나바이러스감염증-19관련 폐기물 안전관리 특별대책(제6판)(2022.2.9.)

- (재난 대비) 지진 등 재난 발생 시 재택치료자(동거인 포함) 행동 요령 안내
- 지진 등 재난 발생 시 재난 대비 국민행동요령(예: 튼튼한 탁자아래 몸을 보호)에 따름
 - 재택치료(자가격리) 중에 지진 등 재난 발생으로 집안에서 머무르기 곤란한 경우 외부로 대피할 수 있음
 - 외부로 대피 시 반드시 마스크를 착용하고, 타인과의 접촉을 최소화

IV 재택치료 지원

1 재택치료비 지원 ‘코로나19 입원·격리(재택)치료비 지원 업무’ 참조

- (지원목적) 재택치료(격리)는 감염병이 타인에게 전파되는 것을 방지하고, 재택치료비 지원을 통한 의료자원의 효율적 활용
- (관련근거) 「감염병예방법」 제70조의4 및 동법 시행령 제28조의5, 제41조에 따라, 입원 또는 격리된 사람에 대하여 예산의 범위에서 치료비 지원 가능
- (지원대상) ‘코로나19 대응 지침’에 보건소에서 격리통지서를 발급받은 확진환자
- (지원범위) 격리통지서를 받아 재택치료를 시작한 날부터 격리해제 날*까지, 코로나19 관련 치료비 지원, 코로나19와 무관한 치료비나 격리해제 후 제공되는 치료는 미지원 * 코로나19 대응 지침 격리해제일 기준 참조
- (비용지급) 의료기관 및 약국 등은 코로나19 확진자가 재택치료 격리해제 확인서를 발급받은 이후, 내국인의 경우 건보 가입자 및 의료급여 수급권자의 급여항목은 국민건강보험공단에서 지급하며, 건보 미가입자 및 필수비급여 항목의 본인부담금은 보건소에서 지급
외국인의 경우 건보 가입자의 급여 부분은 국민건강보험공단에서 지급하며, 건보 미가입자 및 필수비급여 항목의 본인부담금은 질병관리청에서 지급

※ ‘재택치료 지급업무’ 위탁 계약 후 건보 가입자 및 의료급여수급권자의 본인부담금 청구는 ‘22년 1월 27일부터 국민건강보험공단에서 보건소 업무를 위탁하여 지급함

※ 코로나19 입원(재택)치료에 따른 필수 비급여 부분(급여대체 가능 품목 확인 必)은 의료기관에서 작성 제출이 필요하며, ‘코로나19 관련 필수 부분 비급여 진료비 소명 서식’^{*} 제출시 지원(단, ~‘22.3.31일까지 진료분에 대한 소명서 제출 일시 제외, 이후 제출 필요)

* 「코로나19 입원·격리(재택)치료비 지원 업무」참고

ex) 약제를 처방한 경우 의료기관에서 처방전과 함께 소명 서식을 약국으로 팩스 전송

* ‘코로나19 재택치료 요양급여 적용기준 및 청구방법 안내(보험급여과-5073(2021.10.8.)), 코로나19 재택치료 전용생활치료센터 요양급여 적용기준 및 청구방법 안내(보험급여과-5213(2021.10.18.)), 5756호(2021.10.18., 2021.11.19.), 코로나19 재택치료자 대상 외래진료센터 수가 및 적용기준 안내(보험급여과-6005(2021.12.1.)), 코로나19 재택치료자 대상 외래진료센터 항체치료제 관리료 수가 및 적용기준 안내(‘21.12.6), 코로나19 재택치료자 대상 외래진료센터 주사실 격리관리료 수가 및 적용기준 안내(‘21.12.20) 등을 참고하여 청구

(‘코로나19 입원·격리(재택)치료비 지원 업무’ 참조)

- * **(청구방법)** 의료기관·약국 등은 공단부담금 및 본인부담금을 심평원 시스템(청구포털)으로 청구. 단, 건강보험 미가입자, 필수 비급여 부분은 '입원(격리) 및 외래 비용 신청서(의료기관용), 약제(원외처방) 비용 신청서 서식(약국용)을 작성하여 추가 제출서류와 함께 관할 보건소에 직접 또는 팩스 청구 ('22.1.1. 진료분부터 심평원 시스템으로 청구(소급적용가능), 계약일 이전 청구한 건은 소급불가(보건소로 청구)

※ 신청서 서식: 「코로나19 입원·격리(재택)치료비 지원 업무」 참고

- 질병관리청 및 보건소(또는 시도)는 청구된 서류 심사 완료 후 1개월 이내 코로나19 환자를 치료한 해당 기관에 비용을 지급하여야 함
- 의료기관 및 약국에서 발생하는 재택치료자의 환자본인부담금은 **‘입원·격리(재택)치료비 업무 지원 계획’에 따라 지자체(또는 질병청)에서 지급함** (외국인은 관할 보건소로 신청→시도 취합 후 질병청으로 신청→질병청 심사 후 지급)

※ 외국인 진료비용을 보건소에서 질병관리청으로 청구할 경우에는 재택치료관리의료기관 여부 확인 후, 의료기관 제출 서류 및 코로나19 정보관리시스템 감염병 발생신고서 제출

〈재택치료비 지원 절차〉		
보건소	<ul style="list-style-type: none"> · (보건소) 입원·격리(재택)통지서 발급(외국인의 경우 예외 대상 여부 확인) · (환자) 관할 보건소의 안내에 따라 재택치료 	보건소/환자
의료기관·보건소 진료	<ul style="list-style-type: none"> · (의료기관) 담당의가 환자를 비대면진료 후 처방전 발급 · (보건소) 재택치료관리팀(의사)에서 환자를 비대면진료 후 처방전 발급 * 의료기관·보건소 등은 처방전을 약국에 이메일이나 팩스로 전송 * 의료기관·보건소 등은 필수비급여 발생시 '코로나19 관련 필수 부분 비급여 진료비 소명 서식' 함께 전송 	의료기관/보건소
진료비 청구	<ul style="list-style-type: none"> · (의료기관·약국 등) ~'21.12.31 진료분까지 청구 · 요양급여비용(공단부담금) → 건강보험심사평가원 · 요양급여비용(본인부담금), 필수비급여 → 관할 보건소 * 외국인은 관할 보건소로 신청→시도 취합 후 질병청으로 신청 <p>〈건강보험공단과 위탁계약('22.1.27) 후 '22.1.1 진료분부터 청구〉</p> <ul style="list-style-type: none"> · (의료기관·약국 등) · 요양급여비용(공단 및 본인부담금) → 건강보험심사평가원 · 건강보험 미가입자, 필수비급여 → 관할 보건소 * 외국인은 관할 보건소로 신청→시도 취합 후 질병청으로 신청 	의료기관·약국 등/환자 (또는 보호자)
진료비 지급	<p>〈 ~'21.12.31 진료분까지 지급〉</p> <ul style="list-style-type: none"> · 요양급여비용(공단부담금) 건보공단에서 의료기관·약국 등에 지급 · 요양급여비용(본인부담금 등), 필수비급여 → 지급여부 검토 후 신청자(의료기관·약국 등)에게 진료비 지급 * 내국인은 관할 보건소에서 지급, 외국인은 질병관리청에서 지급 <p>〈건강보험공단과 위탁계약('22.1.27) 후 '22.1.1 진료분부터 지급〉</p> <ul style="list-style-type: none"> · 요양급여비용(공단 및 본인부담금) 건보공단에서 의료기관·약국 등에 지급 · 건강보험 미가입자, 필수비급여 → 지급여부 검토 후 시도 및 보건소에서 신청자(의료기관·약국 등)에게 진료비 지급 * 내국인은 관할 보건소에서 지급, 외국인은 질병관리청에서 지급 	건보공단, 의료기관·약국 등, 보건소, 질병관리청

2 생활지원비 지원

- (지원개요) ‘코로나바이러스감염증-19 관련 입원·격리자 생활지원비 및 유급휴가비용 지원사업’에 따라 입원·시설 치료 대상과 동일하게 유급휴가 제공 또는 생활지원비를 지원
 - ☞ <참고 6> 유급휴가비 및 생활지원비 지원사업 안내
 - ☞ 지원 관련 세부사항은 사업지침을 따르며 문의는 질병관리청 1339콜센터, 국민연금공단지사(유급휴가비용), 읍·면·동(생활지원비)으로 연락
- (유급휴가비) 「감염병예방법」에 따라 입원·격리 통지서를 받은 사람에게 유급휴가를 제공한 사업주 신청
 - * 「근로기준법」제60조(연차 유급휴가)에 따른 유급휴가(연월차)는 제외
 - * 제외대상: 생활지원비를 받은 자, 해외입국 격리자, 격리·방역수칙 위반자, 국가·지자체 등의 재정지원을 받는 기관의 종사자
- (생활지원비) 「감염병예방법」에 따라 입원·격리 통지서를 받은 사람에게 가구 단위로 지원하되, 지원 인원은 가구 내 격리자로 한정
 - * 제외대상: 유급휴가를 제공받은 자, 해외입국 격리자, 격리·방역수칙 위반자, 국가·지자체 등의 재정지원을 받는 기관의 종사자(다만, 비정규직 근로자 등으로서 유급휴가를 제공받지 못함을 입증한 경우 예외적 인정)
 - ※ (지원금액) 주민등록표 상 가구원 중 입원·격리 통지를 받은 격리자 수를 기준으로 생활지원비 지급

3 기타 지원

□ 재택치료키트 지원

○ (구성품)

- ◆(65세 이상 성인용) ①해열제, ②체온계, ③산소포화도측정기, ④세척용 소독제, ⑤자가검사키트(동거인용)▶

※ 60~64세 확진자는 수급상황에 따라 산소포화도측정기가 별도 지급될 수 있음

◆ (12세 미만 소아용) ①해열제, ②체온계, ③종합감기약(소아용), ④자가검사키트 (동거인용)▶

※ 소아용 의약품 수급 상황에 따라 해열제 또는 종합감기약 중 1종만 지급

▶ 공동격리자(동거인) 증상발생 시 또는 필수 목적의 외출시 사용

☞ <참고 3> 재택치료키트 구성품

※ 질병관리청 공급 물량 범위 내에서 지자체가 지급 대상 우선순위를 정해서 지급

※ 관련근거: ‘재택치료용 자가치료키트 지급 기준 변경안내’ (방대본-10554, 2022.3.21.)

참고 1

재택치료 근거 법령

◦ 감염병예방법 제41조 (감염병환자등의 관리)

제41조(감염병환자등의 관리) ① 감염병 중 특히 전파 위험이 높은 감염병으로서 제1급감염병 및 질병관리청장이 고시한 감염병에 걸린 감염병환자등은 감염병관리기관, 감염병전문병원 및 감염병관리시설을 갖춘 의료기관(이하 "감염병관리기관등"이라 한다)에서 입원치료를 받아야 한다.

② 질병관리청장, 시·도지사 또는 시장·군수·구청장은 다음 각 호의 어느 하나에 해당하는 사람에게 자가(自家)치료, 제37조제1항제2호에 따라 설치·운영하는 시설에서의 치료(이하 "시설치료"라 한다) 또는 의료기관 입원치료를 하게 할 수 있다.

1. 제1항에도 불구하고 의사가 자가치료 또는 시설치료가 가능하다고 판단하는 사람
2. 제1항에 따른 입원치료 대상자가 아닌 사람
3. 감염병의심자

③ 보건복지부장관, 질병관리청장, 시·도지사 또는 시장·군수·구청장은 다음 각 호의 어느 하나에 해당하는 경우 제1항 또는 제2항에 따라 치료 중인 사람을 다른 감염병관리기관등이나 감염병관리기관등이 아닌 의료기관으로 전원(轉院)하거나, 자가 또는 제37조제1항제2호에 따라 설치·운영하는 시설로 이송(이하 "전원등"이라 한다)하여 치료받게 할 수 있다.

1. 중증도의 변경이 있는 경우
 2. 의사가 입원치료의 필요성이 없다고 판단하는 경우
 3. 격리병상이 부족한 경우 등 질병관리청장이 전원등의 조치가 필요하다고 인정하는 경우
- ④ 감염병환자등은 제3항에 따른 조치를 따라야 하며, 정당한 사유 없이 이를 거부할 경우 치료에 드는 비용은 본인이 부담한다.
- ⑤ 제1항 및 제2항에 따른 입원치료, 자가치료, 시설치료의 방법 및 절차, 제3항에 따른 전원등의 방법 및 절차 등에 관하여 필요한 사항은 대통령령으로 정한다.

◦ 감염병예방법 제47조 (감염병 유행에 대한 방역조치)

제47조(감염병 유행에 대한 방역 조치) 질병관리청장, 시·도지사 또는 시장·군수·구청장은 감염병이 유행하면 감염병 전파를 막기 위하여 다음 각 호에 해당하는 모든 조치를 하거나 그에 필요한 일부 조치를 하여야 한다.

1. 감염병환자등이 있는 장소나 감염병병원체에 오염되었다고 인정되는 장소에 대한 다음 각 목의 조치
 - 가. 일시적 폐쇄
 - 나. 일반 공중의 출입금지
 - 다. 해당 장소 내 이동제한
 - 라. 그 밖에 통행차단을 위하여 필요한 조치

○ 감염병예방법 시행령 제23조 (치료 및 격리의 방법 및 절차 등)

제23조(치료 및 격리의 방법 및 절차 등) 법 제41조제1항 및 제2항에 따른 입원치료, 자가(自家)치료 및 시설치료, 법 제42조제2항에 따른 자가격리 및 시설격리의 방법 및 절차 등은 별표 2와 같다.

별표 2 치료 및 격리의 방법 및 절차 등(제23조 관련)

2. 자가치료

가. 자가치료의 방법

- 1) 자가치료 기간 동안 샤워실과 화장실이 구비된 독립된 공간에 격리되어 치료받는 것을 원칙으로 하되, 대상자가 장애인·영유아인 경우 등 불가피한 경우에는 함께 거주하는 사람 등과 공동 격리할 수 있다.
- 2) 자가치료 중인 사람은 자가치료 장소를 이탈하거나 이동하지 않아야 한다. 다만, 조사나 진찰 등 외출이 불가피한 경우에는 미리 관할 보건소에 연락하고, 그 지시에 따라야 한다.
- 3) 자가치료 중인 사람은 가능하면 다른 사람과 별도의 화장실을 사용해야 하고, 분비물 및 배설물 등은 위생적으로 철저히 관리해야 하며, 화장실 및 오염된 물품은 소독해야 한다.
- 4) 의료진, 관계 공무원 등으로 출입자를 최소화하고, 출입자에 대해서는 일회용 장갑, 마스크 등의 개인보호구를 착용하게 해야 하며, 손 씻기 등 감염병 전파를 차단하기 위한 적절한 조치를 하게 해야 한다.
- 5) 자가치료 중인 사람이 사용한 일회용 물품은 폐기물 용기에 넣어 용기 외부 전체를 소독하여 폐기처분하고, 체온계 등의 물품은 자가치료 중인 사람 전용으로 사용한 후 소독해야 한다.

나. 자가치료 절차 등

- 1) 관할 보건소장은 자가치료가 가능한 감염병환자등을 결정한 경우에는 대상자와 그 보호자에게 통지하고, 자가치료 중인 사람의 상태를 정기적으로 확인해야 한다.
- 2) 자가치료 기간은 감염병환자등으로 밝혀진 시점부터 감염력이 소멸된 시점까지로 한다.
- 3) 관할 보건소장은 자가치료 기간이 끝난 사람 중 자가치료의 해제가 가능하다고 판단되는 사람에 대하여 자가치료를 해제해야 한다.

재택치료자용 생활안내문(예시)

※ 일반관리군은 재택치료추진단 담당자 연락처를 기억하시고, 집중관리군은 재택치료추진단 담당자 및 재택치료 집중관리의료기관 담당 의료진 전화번호를 기억하세요.
언제, 어떠한 상황에서 누구에게 도와달라고 해야 하는지만 알면 스스로와 가족을 지킬 수 있습니다.

① 이웃을 위해 이렇게 하세요.

- 재택치료자는 바이러스 전파 차단 및 방지를 위해 외출하지 말고 격리해제기간 동안 자택에만 계세요.
 - 생필품 등은 온라인으로 우선 구매하세요.
 - 대면 진료 필요시 외래진료센터에 예약 후 반드시 KF94(또는 이와 동급)마스크를 착용하시고 도보나 개인차량(본인 운전 가능), 방역택시를 이용하여 이동합니다.
- 동거인은 재택치료환자의 검사일(검체채취일)로부터 10일동안 다음 사항을 준수하여 주세요.
 - 1) 동거인은 3일 이내 PCR 검사를 받고, 검사결과 확인시까지 자택 대기를 권고합니다.
 - 2) 음성결과 확인 이후에도 외출을 자제하시고, 출근·등교 등과 같은 불가피한 외출을 할 경우 ①KF94(또는 이와 동급) 마스크 착용, ②타인과의 대면접촉 최소화, ③사적 모임 및 고위험시설 방문을 자제합니다.
 - 3) 6~7일차에 가장 신속하고 접근이 쉬운 방법으로 신속항원검사를 받으세요(자가검사, 선별진료소 방문 등)
 - 4) 발열 등 증상으로 진료 및 처방이 필요한 경우 반드시 평소 이용하시는 의료기관을 방문하시되 반드시 KF94(또는 이와 동급)마스크 착용 및 손소독 등 개인방역수칙을 철저히 준수하여 주세요.

② 다른 가족을 위해 집에서는 이렇게 하세요.

- 재택치료자는 독방을 사용하고, 방에서 나올 때 KF94(또는 동급)마스크를 반드시 쓰세요 (2미터 이상 거리 유지)
- 식사는 치료기간 동안 혼자 드세요.
- 방문고리, 전등 스위치 등을 매일 한 번 이상 소독 티슈로 닦으세요.
- 밥그릇 등 식기, 수건, 침대, 컴퓨터는 따로 쓰세요.
- 가족 모두 알코올 소독제나 물과 비누로 손을 자주 소독하세요.

③ 스트레스 관리는 이렇게 하세요.

- 불안해하지 않기 : 코로나19에 걸려도 대부분 집에서 잘 쉬면 크게 고생하지 않고 일주일 내에 낫습니다.
- 가장 좋은 치료법 : 잘 쉬기, 물 많이 마시기, 아프면 진통제 먹기
- 건강하고 규칙적인 생활하기 : 충분히 자고 같은 시간에 일어나기, 매일 샤워하기, 자주 크게 숨을 쉬고 스트레칭 등 가벼운 운동 꾸준히 하기, 술 마시지 않기
- 마음은 가까이 : 가족이나 친구와 자주 연락하기

불안이나 우울 등 심리적 어려움이 있는 경우에는 지역 정신건강복지센터(1577-0199, 24시간 운영)를 통해 심리 상담을 받아보실 수 있습니다.

④ 다음 상황이라면 의료진에게 먼저 물어보세요.

- 백신 접종 여부와 관계없이 만성병이 있거나 나이가 많으신 환자가 발열, 기침, 온몸에 근육통이 생겼을 때
- 아픈데 어떤 약을 어떤 방법으로 복용해야 할지 모를 때
- 증상이 더 심해지는지 잘 살펴보고, 기다려도 아래 증상이 조절되지 않을 때

- ☑ 발열, 오한, 기침, 목이 따가움, 코막힘, 콧물, 근육통, 두통, 피곤함
- ☑ 맛을 못 느끼거나, 냄새를 맡지 못함
- ☑ 메스껍고 토함, 설사

⑤ 집중관리군 대상자는 응급상황 발생 시, 별도 안내된 번호로 연락하세요.

- 본인이나 확진된 가족이 상태가 나빠지는지 자세히 살펴야 합니다.
- 건강상태가 점점 나빠지는 것 같다고 느끼시면,
 - ① 먼저, 숨이 얼마나 찬지 확인하고 손가락 산소 측정기로 산소포화도를 측정해봅니다. 가만히 있을 때는 괜찮더라도 움직일 때 숨이 차다면 바로 측정해 보세요.
 - ☎ 94%보다 낮게 나오면 빨리 별도 안내된 번호로 연락하여 의료진의 안내에 따라주세요.
 - ② 숨이 차지 않아도 위험을 나타내는 신호가 있는지 살펴보세요.
- 아래 증상이 한 가지라도 있다면 빨리 연락하세요.

- ☑ 나아지지 않고 계속 가슴이 아프거나 답답함
- ☑ 사람을 못 알아보고 헛소리를 할 때
- ☑ 깨워 놓아도 자꾸 자려고 할 때
- ☑ 손톱이나 입술이 창백하거나 푸르게 변할 때

☎ 비상상황으로 119에 먼저 연락하시게 되면 **코로나19 재택치료 환자임을 꼭 밝히세요**

⑥ 쓰레기 처리는 이렇게 하세요.

- 재택치료자의 폐기물은 재택치료기간 동안 일반쓰레기, 재활용품, 음식물쓰레기로 분리하여 소독한 후 보관하며 재택치료 종료 전까지 임의로 배출하지 말아 주세요.
- 재택치료 종료 후, 다음과 같이 배출해 주세요.
 - (일반쓰레기) 다시 종량제 봉투에 넣어 상부·외부 소독 후, 이중 밀봉하여 배출
 - (음식물쓰레기) 음식물 종량제봉투(또는 전용용기)에 넣어 상부·외부 소독 후, 분리 배출
 - * 해당 지역 기존의 종량제 배출방식(봉투, RFID(전파식별), 칩·스티커 등)에 따라 배출
 - (재활용품) 표면소독 후 품목별 분리 배출

⑦ 지진 등 재난이 발생하면 이렇게 하세요.

- 지진 등 재난 발생 시 재난 대비 국민행동요령(예: 튼튼한 탁자 아래 몸을 보호)에 따릅니다.
- 재택치료(자가격리) 중에 지진 등 재난 발생으로 집안에서 머무르기 곤란한 경우 외부로 대피할 수 있습니다.
- 외부로 대피 시 반드시 마스크를 착용하고, 타인과의 접촉을 최소화하여야 합니다.

성인 재택치료자(집중관리군)를 위한 생활수칙 안내문

이 안내문은 코로나바이러스감염증-19 감염에 대하여 '재택치료'하는 집중관리군(성인)에게 제공됩니다. 다음의 생활수칙을 준수하여 코로나19가 전파되지 않고, 귀하가 건강하고 안전하게 재택치료를 하실 수 있도록 협조 부탁드립니다.

[재택치료 대상자 준수사항]

- 감염 전파 방지를 위해 외출을 금지합니다.
 - 또한, 재택치료 장소에 모든 외부인(가족, 친구 포함) 방문을 금지합니다.
- 재택치료 환자는 **접종완료 여부와 관계없이 자택 격리기간을 반드시 지켜주세요.**
 - ※ 지정된 재택치료 장소에서의 무단이탈 또는 격리중 타인 접촉 등 격리 조치에 따르지 않을 경우가 사후 확인될 때는 **형사처벌*** 대상이 될 수 있으며 **구상권 청구** 등의 법적 책임이 발생할 수 있습니다.
 - *「감염병예방법」제41조제2항 및 제79조의3제3호에 따라 1년 이하의 징역 또는 1천만원 이하의 벌금
- 배달 음식 또는 물품을 수령할 경우, 문 앞에 놓도록 하여 배달원과 접촉하지 않습니다.
- 대면진료가 필요할 경우, 관할보건소에서 안내받은 외래진료센터에 예약 후 방문하여야 합니다.
- **응급상황이 발생하면, 즉시 진료지원앱 응급전화 또는 재택치료추진단***에 연락하시기 바랍니다.
 - * 보건소에서 발송된 문자에 안내된 번호 참조
- 재택치료 폐기물 처리 방법은 아래와 같습니다.
 - 재택치료자의 폐기물은 재택치료기간 동안 일반쓰레기, 재활용품, 음식물쓰레기로 분리하여 소독한 후 보관하며 **재택치료 종료 전까지 임의로 배출하면 안됩니다.**
 - 재택치료 종료 후, 다음과 같이 배출해 주세요.
 - ① (일반쓰레기) 다시 종량제 봉투에 넣어 상부·외부 소독 후, 이중 밀봉하여 배출
 - ② (음식물쓰레기) 음식물 종량제봉투(또는 전용용기)에 넣어 상부·외부 소독 후, 분리 배출
 - * 해당 지역 기존의 종량제 배출방식(봉투, RFID(전파식별), 칩·스티커 등)에 따라 배출
 - ③ (재활용품) 표면소독 후 품목별 분리 배출

[자가 건강확인 준수사항 및 응급상황 발생시 조치 사항]

- 집중관리군은 **재택치료 집중관리의료기관***으로부터 **1일 2회** 건강 모니터링(전화, 화상통신 등)을 받게 됩니다.
 - *24시간 상담·진료, 응급상황 대응 가능
- 재택치료자는 재택치료 안내를 위해 발송된 문자의 **진료지원 앱(URL 포함)을 설치해 주세요.**
- 재택치료키트를 받으신 경우 제공되는 재택치료키트(체온계, 산소포화도 측정기) 등을 활용하여 **매일 건강 정보(체온, 혈압, 맥박, 산소포화도, 혈당 등)를 입력****해주세요.
 - 소아용 재택치료키트(체온계, 해열제, 감기약, (동거인용)자가검사키트)는 요청 시 지자체 판단하에 지급될 수 있습니다.
 - * 수급상황에 따라 구성품은 변경될 수 있습니다.
 - ** 입력자료는 재택치료 집중관리의료기관에서 건강모니터링을 위해 참고하게 됩니다.
- 치료는 어떻게 받나요?
 - 1) 증상 발생 시에는 ①재택치료 키트 내 약물을 복용해주세요. ②필요시 재택치료 집중관리의료기관의 전화상담·처방을 받을 수 있습니다. ③대면진료가 필요한 경우에는 **외래진료센터***를 방문하세요.
 - * 사전예약 후, 도보, 개인차량(본인운전 가능), 방역택시 활용, KF94 마스크 착용
 - 2) 먹는 치료제는 반드시 **의사의 판단하에 처방 및 복용이 가능합니다.** 복용 중 이상반응 발생시 의료진의 상담을 통해 복용 지속여부를 확인하시기 바랍니다.
- **코로나19는 어떤 증상이 나타날 수 있나요?**
 - 발열(37.5℃ 이상), 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각·미각 소실 또는 폐렴 등이 주요 증상입니다. 그 외에 피로, 식욕 감소, 가래, 소화기 증상(오심·구토·설사 등), 혼돈, 어지러움, 콧물이나 코막힘, 객혈, 흉통, 결막염, 피부 증상 등이 다양하게 나타날 수 있습니다.
- **응급상황이 발생하면, 즉시 진료지원앱 응급전화 또는 재택치료추진단***에 연락하시기 바랍니다.
 - * 보건소에서 발송된 문자에 안내된 번호 참조

※ 재택치료 배정 알림 예시 (○○구 재택치료추진단)

★★24시 응급콜★★

(1) ○○병원 000-000-0000

(2) ○○구 재택치료추진단 000-000-0000 위급상황으로 119전화시 재택치료 받고 있는 ○○○임을 밝히세요.

※ 응급상황 관련 증상

- 계속 가슴이 아프거나 답답한 경우
- 사람을 못 알아보며 헛소리하는 경우
- 깨워도 계속 자려고 하는 경우
- 손톱이나 입술이 창백하거나 푸르게 변하는 경우

❓ 의료적 상담 이외, 생활안내, 의료이용 방법, 격리기간·해제, 생활지원금 등 궁금하신 사항은 지자체별로 운영 중인 '재택치료 행정안내센터'에 문의하세요.

소아 재택치료 환자를 위한 안내

코로나19에 걸린 사람은 다른 사람에게 코로나19를 옮기지 않도록 가능한 혼자 지내야 해요. 불편하고 조금 힘들 수 있지만, **사랑하는 가족들과 친구들을 아프지 않게 보호할 수 있어요.**

여러분이 당분간 집안이나 방 안에서 지내며 몸이 아픈지 관찰하고 씩씩하게 지내는 것에 가족은 물론, 선생님들과 친구들 모두는 고마운 마음을 갖고, 응원하고 있어요!

여러분이 지켜야 할 일들

- 혹시 여러분이 아프지 않더라도 다른 사람에게 병을 옮길 수 있어서 집 바깥으로는 나갈 수 없어요.
- 여러분을 돌봐주는 정해진 어른 1명 외에는 혼자 있게 될 때가 많을 거예요.
집 안에서도 한 곳에만 머물러야 해요.
 - 방문은 닫고 창문을 자주 열어줘야 해요. 식사할 때는 씩씩하게 혼자서 먹어야 하고, 혼자 먹을 수 없는 친구들은 어른이 도와주실 거예요.
 - 가능한 혼자만 사용할 수 있는 화장실을 사용해야 해요. 가족들과 같은 화장실을 사용한다면, 여러분들이 사용하고 난 후에는 잘 닦고 난 후 다른 가족들이 써야 해요
- 가족들과 예전보다는 말도 적게 하는 게 좋고, 보보나 안아주는 것도 당분간 못하게 될 수 있어요.
혹시라도 병이 다른 가족에게 옮기지 않도록 그러는 것이고 여러분이 잘못을 하거나 안 예뻐서 그러는 건 절대 아닙니다. 가족들, 돌봐주시는 분들과 말을 하거나 잠깐 봐야 될 때는 전보다 좀 멀리 떨어져서 만나야 해요. 서로 팔을 내밀어도 안 닿는 정도로요. 이때 여러분도 가족들도 마스크를 써야 해요.
- 여러분이 쓰는 그릇, 수건, 휴대전화 등은 다른 가족과 같이 사용하지 말고 혼자만 써야 합니다.
옷이랑 이불도 어른들이 여러분 것만 따로 깨끗하게 빨아 주시고, 그릇도 깨끗하게 따로 잘 씻어주실 거예요.
- 건강을 지키기 위해서 다음과 같은 약속을 꼭 지켜주세요.
 - 손을 깨끗하게 자주 씻어야 해요. 밥 먹기 전, 화장실에서 나오기 전, 장난감을 가지고 놀고 난 후
 - 가족들과 같이 사용하는 공간에 있을 때는 마스크를 써야 해요.
 - 마스크가 없다면 소매로 가려 기침하고, 기침, 재채기 후 손을 깨끗하게 씻어야 해요.

여러분이 집안에서만 생활하는 동안 아픈 곳이 있으면 부모님이나 어른들에게 다 말씀드려야 해요.

- 아픈 곳이 있는지 어떻게 확인하나요?
 - 매일 아침, 저녁으로 체온을 재고, 아픈 곳이 있는지 잘 관찰하고, 기침, 콧물, 숨이 차거나 다른 아픈 곳이 있으면 언제라도 어른들에게 얘기하세요.
- 아프게 되면 어떤 증상이 나타날 수 있나요?
 - 열이 나고, 기침이 나와요. 숨 쉬는 게 힘들어 질 수도 있어요. 몸이 떨리거나 아플 수도 있고, 머리카락이 아프기도 해요. 그리고 냄새를 못 맡거나 예전에 알던 음식 맛이 안 느껴질 수도 있어요.



영·유아 및 소아 재택치료자를 돌보는 보호자 안내문(안)

<중앙방역대책본부·대한소아감염학회>

비확진보호자를 위한 안내



영·유아 및 소아 재택치료자를 돌보는 보호자 안내문

[중앙방역대책본부·대한소아감염학회]

영·유아/소아 재택치료자의 보호자 준수사항

[개인위생 관리]

- 감염의 전파를 최소화하기 위해 돌봄이 필요한 영유아·아동(만11세 이하 또는 초등학교 이하의 경우 보호를 위해 가능한 보호자(1인)를 지정하고, 그 외에 코로나19에 감염되지 않은 동거인은 최대한 재택치료 중인 아이와 접촉하지 않도록 합니다.
 - 특히, 코로나19에 감염되지 않은 노인, 임산부, 만성질환, 암 등 면역력이 저하된 분은 재택치료자를 돌볼 수 있는 대상에서 제외됩니다.
 - 외부인의 방문을 제한합니다.
- 코로나19에 감염되지 않은 사람이 재택치료 중인 아이와 불가피하게 접촉할 경우 서로 마스크를 쓰고 2m 이상의 거리를 둡니다.
- 보호자는 항상 마스크를 착용하고 물과 비누 또는 손세정제를 이용하여 손을 자주 씻으십시오.
 - 올바른 손위생 방법에 따라 손씻기를 시행합니다.
 - 특히, 다음의 경우 반드시 손씻기를 시행하는 것이 중요합니다.
 - *아이와 접촉 전·후, 아이 주변의 물품이나 가구 등을 접촉한 후, 개인보호구를 탈의 후 즉시 손씻기
- 아이의 구토 분비물, 대소변 등을 처리하는 경우는 반드시 마스크와 장갑 등을 착용하여 이물질에 오염되지 않도록 주의합니다.
- 코로나19에 감염되지 않은 다른 가족들과 생활용품들을 구분하여 사용하세요.(식기, 물컵, 수건, 침구 등)
 - 재택치료자의 식기류 등은 세척도 별도로 분리해서 합니다.
- 확진된 영유아 및 소아의 목욕
 - 보호자가 코로나19에 감염되지 않았다면 마스크를 착용하고 목욕시켜야 합니다.
 - 아이가 목욕한 공간은 일코올(70% 에탄올)이나 차아염소산나트륨(락스, 1,000 ppm 권장) 등의 소독제를 이용하여 청소해야 합니다.

[건강관리]

- 재택치료 중인 아이의 건강상태를 주의 깊게 관찰하세요.
 - 체온은 아침, 저녁으로 2번 확인, 체온이 37.5℃ 이상이거나, 호흡기 증상(기침, 호흡곤란 등)이 있는지 확인합니다.
 - 발열, 호흡기 증상이 발생하거나, 아이가 평소보다 숨을 빠르게 쉬거나 수유 시 힘들어 하는 경우, 잘 먹으려 하지 않는 경우, 입술이 파래지거나 높아지는 경우에는 즉시 119로 연락하시고 의료진의 진찰을 받고 적절한 처치를 받아야 합니다.
- 격리된 아이에 대한 마음건강지원
 - 격리 중인 아이는 자신의 잘못으로 인해서 격리된 것이라고 생각할 수 있습니다.
 - 격리된 상황에서 아이들이 무섭고, 답답하고, 짜증나는 마음이 드는 것은 당연한 것이라고 말해주고, 기분이 나 걱정을 표현하게 도와주세요.
 - 격리 조치에 대해 일고 싶은 것이 무엇인지 질문해보고 무엇을 생각하는지 물어봐 주세요. 정형화하면서도 아이가 이해할 수 있는 말로 설명해 주고, 고집감을 느끼지 않도록 도와주세요.
 - 전화, 인터넷 등을 이용해서 선생님이나 친구와 접촉을 유지할 수 있도록 해주세요.
 - 심한 불안, 짜증, 행동문제 등을 지속적으로 보일 경우 정신건강전문가에게 도움을 요청하세요.

[수유 및 이유식관리]

- 확진된 영아에게 모유 수유가 가능합니다.
 - 임해도 코로나19 확진환자라면 직접 수유가 가능합니다.
 - 수유하는 보호자가 코로나19에 감염되지 않았다면 유축하여 수유하는 것을 권장하나, 직접 수유를 해야 한다면 개인보호구*를 반드시 착용해야 합니다.
 - *개인보호구: 마스크(KF94 등급 또는 그 이상), 장갑을 권장합니다.
 - 수유할 때 손위생을 철저히 지킵니다.
- 분유수유 및 이유식
 - 분유는 질병에 들어 있는 시판 역상분유나 일회용 컵병을 사용하고 폐기하는 것이 좋습니다.
 - 일회용이 아닌 일반 컵병을 사용할 경우, 컵병을 다른 식기류와 분리하여 세정제와 온수로 철저히 세척합니다.
 - 이유식은 1회분씩 용기에 소분해서 먹이고 나머지는 폐기합니다.
 - 식기류는 일회용 용기를 사용하고 폐기하는 것을 권장합니다.
 - 일회용이 아닌 식기류를 사용할 경우, 아이가 사용한 식기류는 따로 모아서 세정제와 온수로 세척하고 다른 사람이 사용하는 것을 피합니다.

[소독 및 환경관리]

- 재택치료 중인 아이와 가능한 독립된 공간에서 생활하시고 자주 환기를 시키십시오.
- 가족들과 같은 화장실, 세면대를 사용한다면, 아이가 사용 후 락스(차아염소산나트륨) 등 가정용소독제로 소독하고 다른 사람이 사용하도록 합니다.
- 테이블 위, 문손잡이, 욕실기구, 키보드, 침대 옆 테이블 등 손길이 많이 닿는 곳의 표면을 소독제로 자주 닦아주세요.
- 기저귀 또는 토사물의 관리
 - 아이의 기저귀를 갈거나 토사물을 치울 때 손위생을 철저히 준수해야 합니다.
 - 보호자가 코로나19에 감염되지 않았다면, 장갑을 착용하고 기저귀를 갈아 주어야 합니다.

비확진보호자를 위한 안내

영문·유아 및 소아 재택치료자를 돌보는 보호자 안내문



영·유아/소아 재택치료자의 보호자 준수사항

- 아이가 확진자 또는 접촉자인 경우 일반쓰레기는 소독한 후 봉투에 담아 보관하고, 음식물쓰레기, 재활용품은 소독 후 분리 보관합니다.
- 재택치료 종료 후 일반쓰레기는 소독 후 종량제 봉투에 다시 담아 이중일봉·외부소독하여 배출하고, 음식물쓰레기, 재활용품도 다시 한번 소독(음식물쓰레기 봉투 또는 용기 내·외부 및 재활용품 표면 소독)하여 분리 배출하시기 바랍니다.
- 이동식 배변기를 사용하는 어린이는 코로나19에 감염되지 않은 다른 형제들과 같이 쓰지 말고 혼자 사용해야 합니다.
- 장난감관리
 - 코로나19 바이러스가 장난감 표면에 수 시간 동안 머무를 수 있어 아이의 격리기간 동안 장난감은 최소한으로 사용하도록 하며, 아이 이외의 다른 사람이 만지지 않도록 합니다.
 - 사용한 장난감은 격리해제 이후 코로나 바이러스에 효과가 입증된 소독제로 깨끗하게 소독을 한 후 사용합니다. 가정용 락스(차아염소산나트륨)를 사용할 경우 소독제가 남아있지 않도록 충분히 물로 깨끗이 세척해야 합니다.
- 세탁이 가능한 직물은 세탁과 소독제를 사용하여 세탁 후 재사용이 가능
 - 환자의 세탁물을 다룰 때는 마스크와 장갑을 착용하고 세탁물을 흔들지 않도록 주의합니다.
 - 환자의 의복 및 침구류는 단독 세탁합니다.
 - 온수 세탁이 가능한 직물이면 일반 세제를 넣고 70℃에서 25분 이상 물로 세탁하고, 저온 세탁의 경우 세탁에 적합한 세제나 소독제를 선택합니다. (세탁사용서 참조).
 - 매트리스나 카펫 등의 세탁이 어려운 경우는 전문소독업체에 위탁하여 적절하게 소독하거나 스팀(고온) 소독합니다.
 - 아이가 사용한 세탁물의 양에 따라 유동적으로 세탁을 하거나 의료폐기물에 준하여 폐기를 하면 됩니다.
- 폐기물관리
 - 재택치료자의 폐기물은 재택치료기간 동안 일반쓰레기, 재활용품, 음식물쓰레기로 분리하여 소독한 후 보관하여 **재택치료 종료 전까지 임의로 배출하면 안됩니다.**
 - 재택치료 종료 후, 다음과 같이 배출해 주세요.
 - ① (일반쓰레기) 다시 종량제 봉투에 넣어 상부·외부 소독 후, 이중 일봉하여 배출
 - ② (음식물쓰레기) 음식물 종량제봉투(또는 전용용기)에 넣어 상부·외부 소독 후, 분리 배출
 - * 해당 지역 기존의 종량제 배출방식(봉투, RFID전파식별, 칩·스티커 등에 따라 배출
 - ③ (재활용품) 표면소독 후 품목별 분리배출

격리기간동안 귀하의 아이에 대해 아래의 방법으로 발열, 증상을 모니터링하여 주시기 바랍니다.
모니터링 시 진료 또는 상담이 필요할 경우 동네 병의원의 전화상담·처방을 받으실 수 있습니다.
상세사항은 하단의 QR코드를 참고하시기 바랍니다.

- 증상 모니터링은 어떻게 하나요?
 - 집에 있는 체온계로 발열 체크 및 감기 증상이 발현되는지 모니터링합니다.
 - 소아용 재택치료키트(체온계, 해열제, 감기약, (동거인용)자가검사키트)는 요청 시 지자체 판단하에 지급될 수 있습니다.
- 어떤 증상이 나타날 수 있나요?
 - 발열(37.5℃ 이상), 권태감, 인후통, 호흡기증상(기침, 호흡곤란 등)이 주요 증상입니다.

“응급상황이 발생하면, 즉시 119로 연락하시고 의료진의 진료를 받고 적절한 처치를 받으시기 바랍니다.”

응급상황 관련 증상

- 계속 가슴이 아프거나 답답한 경우
- 사람을 못 알아보며 헛소리하는 경우
- 깨워도 계속 자려고 하는 경우
- 손톱이나 입술이 창백하거나 푸르게 변하는 경우

의료적 상담 이외, 생활안내, 의료이용 방법, 격리기간·해제, 생활지원금 등 궁금하신 사항은 **지자체별로 운영 중인 '재택치료 행정안내센터'**에 문의하세요.



안내문 QR 코드 (최신정보를 바로 확인해보세요) <https://c11.kr/wpv5>

질병관리청 대표누락집(홈페이지) www.kdca.go.kr - 알림·자료 - 법령·지침·서식 - 지침

※ 코로나바이러스감염증-19 대응 집단시설·다중이용시설 소독안내 참조
(소독제 희석액 준비, 손소독 방법, 환자이용공간 소독방법 등 참조)

참고 3

재택치료키트 구성품

(‘22.3.23 기준)

대상자		
확진자	성인 (65세 이상)	①해열제, ②체온계, ③자가검사키트(2개)*, ④의료용 산소포화도측정기, ⑤세척용 소독제
	소아 (12세 미만)	①해열제, ②체온계, ③자가검사키트(2개)*, ④종합감기약

* 동거인용

※ 재택치료자 키트는 65세 이상 확진자에게 지급하며, 12세 미만 소아 확진자는 보호자 요청시 지자체 판단 하에 지급 가능.

건강관리세트



성인용 키트



해열제, 의료용산소포화도 측정기, 체온계, 자가검사키트(동거인용), 세척용소독제

소아용 키트



해열제, 종합감기약, 체온계, 자가검사키트(동거인용)

해열제, 동봉된 복용방법을 확인하세요

성인용 해열제



소아용 해열제



소아용 감기약



*의약품은 상기 제품과 다른 제품으로 변경될 수 있습니다.

폐기물 소독 시 사용하세요



세척용 소독제는
손잡이, 변기 뚜껑 등 표면소독 시,
폐기물 배출전 소독 등에 활용

체온계, 올바르게 측정하려면?

올바른 방법으로 체온을 측정하지 않게 되면 체온측정의 정확성을 보장할 수 없습니다.

전자체온계(구강, 겨드랑이용 체온계)는 아래와 같이 A.입 안의 혀 아랫부분에 넣고 체온을 측정하거나
B.겨드랑이 사이에 체온계를 넣고 측정을 하여야 정확한 체온 측정이 가능합니다.

A. 혀를 통한 체온 측정



B. 겨드랑이를 통한 체온 측정

- 1 겨드랑이의 빙을 닦은 후 겨드랑이 중앙 부분에 체온계의 끝부분이 오도록 합니다.
- 2 팔을 내린 상태에서 약 1분 경과 후 측정된 체온을 확인합니다.



산소포화도, 정확히 측정하려면?



검지손가락을 산소포화도측정기에 넣고
약 5초간 기다린 후 화면의 숫자를 확인해주세요.



자가검사키트(COVID-19 Home test)



비확진자의 증상 발생 시 활용
자가검사키트는 동봉된 사용설명서를
참조하여 사용하십시오.



재택치료 키트를 활용하여 매일 건강정보(체온, 혈압, 맥박, 산소포화도, 혈당 등)를
진료지원앱에 입력해주세요. 입력하신 정보는 건강모니터링을 위해 참고하게 됩니다.

*소아용 재택치료키트는 필요시 지자체 요청

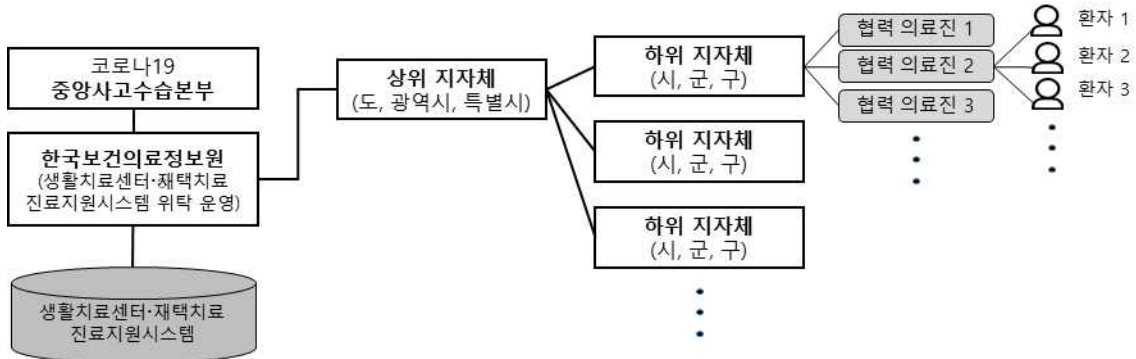
참고 4-1

〔집중관리군〕 생활치료센터·재택치료 진료지원시스템 등록·운영 절차 안내

◆ 코로나19 재택치료 운영 관련, 지자체 재택치료 시행 시 ‘생활치료센터·재택치료 진료지원시스템’ 활용을 위한 시스템 등록 및 운영 절차 안내

□ 시스템 운영 체계

<재택치료 진료지원시스템 운영 체계>



① (시도) 재택치료 담당

- ‘재택치료 담당자’를 지정하고, 진료지원시스템 사용을 원하는 경우 사전에 ‘중앙사고수습본부 진료지원팀’과 협의
- 시스템 사용이 결정되면, 관할 하위지자체의 ‘시스템 등록신청서’ 및 ‘관리자보안서약서’를 취합하여 한국보건의료정보원*에 공문 전달

* ‘생활치료센터·재택치료 진료지원시스템’ 위탁운영 기관(이하 ‘정보원’)

※ 붙임2) 별첨 코로나19 재택치료 안내서 부록 3 [의료기관 등 관련 서식 중 서식 [45-1], 서식 [45-2] 제출

② (시/군/구) 재택치료추진단

- 관할 시군구별 재택치료 진료지원시스템 운영을 위한 ‘관리자’ 지정 후 ‘시스템 등록신청서’ 및 ‘관리자보안서약서’ (서식 11, 서식 12) 작성하여 시도 담당자에게 전달
- 관내 협력병원 의료진이 시스템(의료진용 웹)을 사용할 수 있도록 ‘사용자 등록 신청서’ (서식 13)를 작성·취합하고, 의료진ID를 시스템에 등록

※ 의료진 사용자 등록시 지자체는 ‘개인정보취급자 보안서약서’ 함께 징구 및 보관

- 의료진이 모니터링할 재택치료자(환자)를 시스템에 등록하고 환자

에게 스마트폰 앱 접속방법 및 사용법 전달

- 재택치료가 종료된 환자는 시스템에서 환자상태 ‘격리해제’ 처리

※ 환자등록 및 환자상태 종료처리는 재택치료 운영 유형(지자체주도형, 의료기관주도형)에 따라 정하여 운영(지자체 담당자 또는 의료기관)

□ 시스템 사용 신청 절차

① 재택치료 확대 운영계획(안) 사전 협의(재택치료추진단 → 방대본)

* 건강관리를 위한 ‘재택치료추진단’ 구성, 건강모니터링 시스템 활용계획을 포함하여 방대본 지침에 맞추어 계획 수립

② 시도에서 시스템 등록 일괄 신청*(재택치료추진단 → 시도 재택치료 담당(신청 수합) → 중수본, 한국보건의료정보원**)

* 시스템 등록 신청서(서식 11), 보안서약서(서식 12) 작성, 문서 출력하여 자필 서명 후 스캔파일 제출

** ‘생활치료센터·재택치료 진료지원시스템’ 위탁운영 기관(이하 ‘정보원’)

③ 재택치료추진단 시스템 등록 및 관리자 계정 안내(정보원 → 시도 재택치료 담당 → 재택치료추진단)

④ 시스템 운영 교육(정보원)

* 교육수요 조사를 통해 시도 단위로 비대면 교육 실시(필요 시 현장 방문 및 시군구 단위 교육 협의 진행)

⑤ 사용자 등록(서식 13 활용) 및 시스템 운영*(재택치료추진단)

* 재택치료자 기본문진, 건강 모니터링, 비대면진료 등

□ 시스템 운영 절차

① (신규 환자 등록) 시·도 환자관리반에서 재택치료 승인 통보 시 재택치료추진단 건강관리반에서 시스템에 신규 환자 등록*

* 의료진 시스템(관리자) > 환자관리 > 환자정보 등록

② (환자용 모바일 앱 설치) 재택치료추진단에서 보호자(환자)에게

재택치료 통지 및 앱 설치* 안내^[참고9-2]

* 환자용 앱 설치 및 사용법 안내 페이지 : <https://hcms.mohw.go.kr/mobile/helper>

- ③ (건강정보 자가진단) 환자(보호자)는 재택치료키트를 활용하여 1일 2회
활력징후* 자가측정 → 측정결과와 임상증상**을 모바일 앱에 입력

* 체온, 혈압, 맥박, 산소포화도, 혈당

** 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각/미각손실, 피로, 식욕감소, 가래,
구토, 설사, 어지러움, 콧물/코막힘, 기타

- ④ (환자상태 모니터링) 재택치료추진단 의료인은 환자가 입력한
활력징후와 임상증상을 ‘환자현황판’*을 통해 확인

* 의료진 시스템(관리자) > 진료관리 > 환자현황판

- 활력징후 입력값에 이상이 있으면 전화 등을 이용하여 기기를
바르게 사용하였는지 확인 후 환자에게 재측정 요청**

** 의료진이 환자의 활력징후 직접 입력도 가능

- ⑤ (비대면진료) 발열, 호흡곤란, 활력징후 이상 등이 발생한 경우
의료진은 화상통신 기능을 활용하여 비대면으로 진료

- ⑥ (재택치료 해제) 재택치료추진단은 시스템에 등록된 환자상태 정보 수정*

* 의료진 시스템(관리자) > 환자관리 > 환자정보 수정

□ 환자등록 시 참고사항

- 거주지번호(병동번호) 생성체계(권고) : “OO[읍|면|동]00-0*”

* 00-0 : 지역 내 재택치료자 발생순번 - 가족순번

거주지번호	의미	참고
□□동13	□□동 13번째 등록 재택치료자	1인가구
△△읍77-1	△△읍 77번째 등록 재택치료자로 가족 1번	가족

환자정보등록	
치료센터	테스트생활치료센터
환자번호	환자 번호를 입력해주세요.
* 병동 번호 (거주지번호)	<div> <div>"동"항목 사용 금지</div> <div> <div>예시)</div> <div>1) □□ 동13 호</div> <div>2) △△읍 77-1(가족발생순번)</div> </div> </div>
* 성별	<input type="radio"/> 남 <input type="radio"/> 여

- 환자(재택치료자) 앱 사용 안내
 - 사용법 안내 웹페이지 : <https://hcms.mohw.go.kr/mobile/helper>
 - 환자 등록 시 생성된 계정(거주지번호, 생년월일) 문자 발송 선택
- ※ 계정 및 재택치료센터명 정보와 로그인 방법을 환자에게 발송

- 문의사항 안내 ※진료지원시스템 앱, 웹 사용법 문의에 한함
 - 콜센터 : 1661-8308 (9:00~18:00, 연중무휴)

참고 4-2

생활치료센터·재택치료 진료지원시스템 개요

□ 시스템 개요

- (시스템명) 생활치료센터·재택치료 진료지원시스템
- (구축목적) 생활치료센터 입소자 및 재택치료자 건강상태 모니터링 및 비대면진료 지원
- (접속주소) <http://hcms.mohw.go.kr>(관리자, 의료진)

□ 주요 기능

- 환자는 하루 2회 이상 활력징후(vital sign)를 자가 측정하여 모바일 앱에 측정결과 입력 → 의료인은 측정결과를 확인하여 이상이 있을 경우 화상통신을 통해 비대면으로 진료



- (환자용 모바일 앱) 입소자 기본문진, 활력징후* 자가 측정결과 입력(또는 블루투스 연동), 임상증상 기록, 정신건강 자가진단, 응급전화 기능 등

* 체온, 혈압, 맥박, 산소포화도, 혈당

- (의료진용 시스템) 환자상태를 모니터링할 수 있는 환자현황판 및 이상징후 알람, 푸시서비스 및 화상통신 기능 등

* 그 밖에 의료비용(요양급여) 청구 목적 협력병원 EMR시스템 연계 서비스 제공

☐ **건강상태 자가진단 (환자용 모바일 앱)**

<
건강정보기록

체온
body temperature

혈압/맥박수
blood pressure/heart rate

산소포화도
oxygen

혈당
blood sugar

임상증상
symptom

정신건강
mental health

블루투스 기기 연결

날짜(Date)

2021-6-24

측정시간(Time)

오후 05:30:48

**체온을 입력해주세요
(Please enter your body temperature)**

-- °C

✓ 기록하기(Submit)

<
건강정보기록

체온
body temperature

혈압/맥박수
blood pressure/heart rate

산소포화도
oxygen

혈당
blood sugar

임상증상
symptom

정신건강
mental health

**해당 증상에 모두 체크해 주세요
(Please check all the symptoms)**

<input checked="" type="checkbox"/> 기침 (cough)	<input checked="" type="checkbox"/> 호흡곤란 (Shortness of breath)
<input checked="" type="checkbox"/> 오한 (Chills)	<input checked="" type="checkbox"/> 근육통 (Muscle pain)
<input checked="" type="checkbox"/> 두통 (Headache)	<input checked="" type="checkbox"/> 인후통 (Sore throat)
<input checked="" type="checkbox"/> 후각/미각손실 (Loss of smell and taste)	<input checked="" type="checkbox"/> 피로 (Fatigue)
<input checked="" type="checkbox"/> 식욕감소 (Decreased appetite)	<input checked="" type="checkbox"/> 가래 (Phlegm)
<input checked="" type="checkbox"/> 구토 (throw up)	<input checked="" type="checkbox"/> 설사 (Diarrhea)
<input checked="" type="checkbox"/> 어지러움 (Whirl)	<input checked="" type="checkbox"/> 콧물/코막힘 (Runny nose and stuffy nose)
<input checked="" type="checkbox"/> 기타(Other)	

증상을 입력하세요. (Enter other symptoms)

✓ 기록하기(Submit)

☐ 환자 건강정보 모니터링 (의료진용 웹)

[illegible]



참고 4-3

진료지원시스템 환자용 모바일 앱 설치안내

□ 환자용 모바일 앱 설치 방법

○ 설치 방법

* 안드로이드폰 :  선택 후 “생활치료센터” 검색 후  앱 설치

* 아이폰 :  선택 후 “생활치료센터” 검색 후  앱 설치

※ 설치 안내 웹 페이지 : <https://hcms.mohw.go.kr/mobile/helper>

○ 로그인 방법



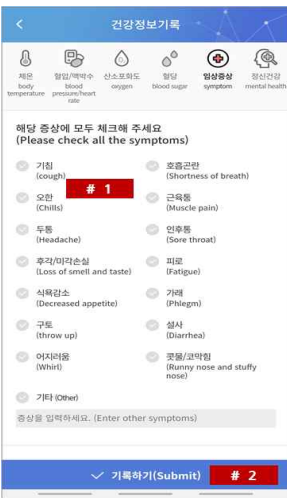
센터 선택	재택치료 > 관할 재택치료센터 선택
거주지번호	거주지번호는 관할 재택치료추진단에서 부여
비밀번호	생년월일 8자리 (예 : 19990101)



○ 사용 문의 : 1661-8308 (운영 시간 : 평일 및 주말·휴일 09시~18시)

※ 상담원이 통화 중인 경우 통화가 가능한 전화번호를 남겨주시면, 상담원이 순차 회신 드립니다.

□ 환자용 모바일 앱 주요 기능 사용법

로그인 화면	첫 화면	건강정보기록(활력징후)	건강정보기록(임상증상)
 <p>① 언어 선택(외국인 환자) ② 재택치료 선택 ③ 현재 거주 지역 선택 ④ 해당 재택치료 센터명 선택 ⑤ 거주지 번호입력 ⑥ 생년월일 8자리 (YYYYMMDD) 입력 (예시 : 19710101) ※ 거주지 번호는 콜센터 통해서 확인 가능</p>	 <p>① 체온, 혈압 등 건강정보를 1일 2회(오전, 오후) 입력 ② 문진 정보 입력 (초차 1회만 입력) ③ 입력한 건강정보기록 및 문진 정보 조회 ④ 온라인화상으로 의료진과 1 : 1 비대면진료 ⑤ 건강정보기록 블루투스 연결을 위한 기기 등록 ⑥ 본인에게 전달된 모든 푸시 메시지 정보 조회</p>	 <p>① 본인이 측정한 건강정보 (체온, 혈압, 산소포화도 등) 입력 ② 블루투스 연결이 가능한 기기가 있는 경우 선택 후 기기 연결 ③ 기록하기 선택하면 입력 정보가 저장됨</p>	 <p>① 현재 본인에게 나타나는 증상이 있다면 모두 체크 기록하기 선택하면 입력 정보가 저장됨</p>

■ 확진환자 격리해제 기준

가. 임상경과 기반 격리해제 기준

○ 임상경과 기반 기준 적용 시 기간 기준과 증상 기준 모두를 충족하여야 함

- (기간) 예방접종력과 관계없이 검체채취일로부터 7일 경과▶▶

* 7일 차 자정(24시)(8일 차 0시) 해제

- (증상) 상기 기간 동안 무증상 상태 지속 또는 최소 24시간 동안 해열 치료 없이 발열이 없고 임상증상이 호전되는 추세

※‘증상 기준’에 부합되지 않을 경우 격리해제 연기 가능

▶ (예시) 진단 시 무증상자

11.1. 검체채취 후 임상증상이 계속 발생하지 않은 경우 11.7. 24:00 격리해제 가능

▶ (예시) 진단 시 유증상자

임상 증상이 3일간 지속된 경우: 11.1. 12시 증상 발생 → 11.2. 검체채취 → 11.4. 12시 이후 24시간 동안 해열 치료 없이 발열이 없고 임상증상이 호전되는 추세를 유지한 경우 → 11.8. 24:00 격리해제 가능

▶ (예시) 진단 시 무증상자

11.1. 검체채취 후 임상증상이 계속 발생하지 않은 경우 11.7. 24:00 격리해제 가능

▶ (예시) 진단 시 유증상자

임상 증상이 3일간 지속된 경우: 11.1. 12시 증상 발생 → 11.2. 검체채취 → 11.4. 12시 이후 24시간 동안 해열 치료 없이 발열이 없고 임상증상이 호전되는 추세를 유지한 경우 → 11.8. 24:00 격리해제 가능

▶ 임상증상 호전 기준(기저질환자)

- 기저질환(증상)으로 코로나19 증상과 유사한 호흡기질환(증상)이 있는 경우 → 코로나19 감염 전과 비교하여 임상증상에 차이가 없는 경우, 호전으로 판단 가능

- ▶ 격리해제 후 3일간 주의 권고: 출근·등교 포함 외출 가능하나, KF94(또는 이와 동급) 마스크 상시 착용, 감염위험도 높은 시설(다중이용시설, 감염취약시설 등) 이용(방문) 제한 및 사적모임 자제

▶ 감염 위험도 높은 시설 및 활동 기준(예)

- (시설) ① 마스크 착용이 어려운(식사, 음주, 음료, 목욕 등) 실내, ② 지하 등 환기 미흡 시설, ③ 거리두기(2m) 유지가 어려운 실내, ④ 미접종 연령군(17세 이하) 다빈도 이용시설
- (활동) ① 비말 생성이 많은 행동(운동, 노래, 합성 등), ② 장시간 실내 체류

▶ 감염 취약시설 방문 및 이용 제한

- 감염 시 사망위험이 높은 환자·입소자에 대한 면회, 노인·장애인 등 고위험군의 여가 및 생활시설 방문 및 이용 제한
 - 의료기관, 요양병원·시설, 중증장애인·치매시설, 경로당·노인복지관 등 고령층 이용 및 방문시설(경로당, 노인복지관, 치매보호시설, 중증장애인 생활시설 등)

나. 임상경과 기반 격리해제 기준(위중증▶ 단계에 해당하거나 해당한 적이 있는 경우)

- ▶ 위중증 : 고유량 산소요법, 인공호흡기, ECMO, CRRT 치료 적용

○ (기간) 검체채취일로부터 최소 10일 경과, 최대 20일▶까지 적용(20일 경과 시 격리해제)

○ (증상) 최소 48시간 동안 해열 치료 없이 발열이 없고 임상증상이 호전되는 추세

- ▶ (참고문헌) van Kampen, J.J.A., van de Vijver, D.A.M.C., Fraaij, P.L.A. et al. Duration and key determinants of infectious virus shedding in hospitalized patients with coronavirus disease-2019 (COVID-19). Nat Commun 12, 267 (2021)

▶ 임상증상 호전 기준(기저질환자)

- 기저질환(증상)으로 코로나19 증상과 유사한 호흡기질환(증상)이 있는 경우 → 코로나19 감염 전과 비교하여 임상증상에 차이가 없는 경우 또는 인공호흡기 등 생명연장 치료가 안정적일 때, 호전으로 판단 가능

▶ 검체채취일로부터 20일 경과 시 증상 기준과 관계없이 격리해제함

- 단, 중증 면역저하자*의 경우 의료진의 판단에 따라 격리 해제를 연기할 수 있음
 - 급성 또는 만성 백혈병 및 림프종에 의한 면역저하 상태
 - HIV/AIDS에 의한 중증 면역저하 상태
 - 최근 6개월 내 장기이식 관련 면역억제치료 받은 자
 - 최근 3개월 내 기저질환으로 스테로이드 등 면역억제제 치료를 받은 자 등

※ (참고문헌) 영국 보건부 「Guidance for stepdown of infection control precautions and discharging COVID-19 patients(20.5.20)」의 '7. Severe immunosuppression definitions'

- ▶ 면역저하자의 범위는 상기 예시 사례에만 국한되지 않으며, 의료진의 의학적 판단에 따라 면역저하자로 판단한 경우도 의료진의 판단에 따라 격리해제 시기를 결정

▶ (예시) 임상 증상이 7일간 지속된 경우

11.1. 12시 증상 발생 → 11.2. 검체채취 → 11.8. 24:00 이후 48시간 동안 해열 치료 없이 발열이 없고 임상증상이 호전되는 추세를 유지한 경우 → 11.10 24:00 이후 격리해제 가능

◆ 참고

- 임상경과 기반 기준 적용 시 기간 기준과 증상 기준 모두를 충족하여야 함
- 격리기간을 단축할 수 있는 경우 검사기반 기준 적용 가능

※ 검사 기반 격리해제 기준

- (검사) PCR 검사 결과 24시간 이상의 간격으로 연속 2회 음성
- (증상) 검체채취 후 임상증상 미발생 또는 해열 치료 없이 발열이 없고 임상증상이 호전되는 추세
 - 검사기반 기준 적용 시 검사기준과 증상 기준 모두를 충족하여야 함
- 임상경과 기반 기준은 환자의 타 질환 임상 경과를 고려하지 않고 적용함

※ '코로나19 입원·격리자 유급휴가비용 지원사업 안내(3-2판)'/ '코로나19 입원·격리자 생활지원비 지원사업 안내(3-3판)'(중앙방역대책본부 '22..3.17.)

① 유급휴가비

- (신청자격) 입원·격리 통지를 받은 사람에게 유급휴가를 제공한 사업주
* 「근로기준법」제60조(연차 유급휴가)에 따른 유급휴가(연월차)는 제외
** 제외대상: 생활지원비를 받은 자, 해외입국 격리자, 격리·방역수칙 위반자, 국가지자체 등의 재정지원을 받는 기관의 종사자
- (지원금액) 격리통지된 기간 중 유급휴가 부여 일수에 해당하는 근로자 일급(日給) 임금 해당 금액(단, 1일 최대 45,000원, 5일분까지만 지원)
- (신청기관) 국민연금공단 지사
- (신청서류) ① 유급휴가 지원 신청서, ② 근로자가 입원 또는 격리된 사실과 기간을 확인할 수 있는 서류, ③ 유급휴가 부여 및 사용 등 확인서, ④ 중소기업(소기업, 소상공인 포함) 확인서, ⑤ 통장사본 등

② 생활지원비

- (신청대상) 「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」에 따라 입원·격리 통지서를 받은 사람
* 제외대상: 유급휴가를 제공받은 자, 해외입국 격리자, 격리·방역수칙 위반자, 국가지자체 등의 재정지원을 받는 기관의 종사자(다만, 비정규직 근로자 등으로서 유급휴가를 제공받지 못함을 입증한 경우 예외적 인정)
- (지원금액) 가구 내 격리자가 1인인 경우 10만원, 2인 이상인 경우 50%를 가산한 15만원 정액 지원(격리자가 3인 이상인 경우도 최대 15만원 정액 지원)
- (신청기관) 주소지 관할 읍·면·동
- (신청서류) ① 생활비지원 신청서, ② 격리대상자 본인 통장(사본) 등, ③ 본인 및 대리인 신분증(주민등록증, 운전면허증, 여권), 예외 신청사유 증빙서류(유급휴가 미제공 확인서 등, 해당자에 한함) 등

코로나바이러스감염증-19 입원·격리자 생활지원 안내

코로나바이러스감염증-19 발생과 관련하여 입원 또는 격리된 분들은 사업주로부터 유급휴가를 받거나, 지자체로부터 생활지원비를 받을 수 있습니다.

이에 따라 입원·격리 근로자에게 유급휴가를 부여한 사업주는 유급휴가비용을, 그 밖의 입원·격리자는 생활지원비를 신청하시기 바랍니다.(중복지원 불가)

유급휴가비용 신청 안내

□ 신청자격 : 코로나19로 입원·격리 통지를 받은 근로자에게 유급휴가를 제공한 사업주

* 「근로기준법」제60조(연차 유급휴가)에 따른 유급휴가(연월차)는 「감염병예방법」에 따른 유급휴가로 보지 않음

□ 지원제외 대상 입원·격리자

- ① 「감염병예방법」제70조의4에 따른 생활지원비를 지급받은 입원·격리자
- ② 해외입국 격리자
- ③ 격리수칙 또는 방역수칙 위반자
- ④ 입원·격리자 본인이 국가·지자체 등의 재정지원을 받는 아래 기관의 종사자인 경우
 - 「부패방지권익위법」제2조제1호 가~다, 마목에 해당하는 공공기관
- * 다만, 제1호 단서규정에도 불구하고 마목의 국가나 지자체로부터 출연금 또는 보조금을 받는 사립학교 및 「사립학교법」에 따른 학교 법인은 지원제외 대상에 포함함
- 「공공기관운영에 관한 법률」 제4조제1항에 따라 기재부가 지정한 공공기관

□ 지원금액 : 격리통지된 기간 중 유급휴가 부여 일수에 해당하는 근로자 일급(日給) 임금 해당 금액(단, 1일 최대 73,000원까지만 지원)

□ 신청기관 : 국민연금공단 각 지사

□ 신청기간 : 근로자의 격리해제일 이후부터 3개월 이내

□ 신청서류 : ① 유급휴가 지원 신청서 ② 근로자가 입원 또는 격리된 사실과 기간을 확인할 수 있는 서류 ③ 유급휴가 부여 및 사용 확인서 ④ 재직증명서 ⑤ 갑종 근로소득에 대한 소득세 원천징수증명서 ⑥ 중소기업(소기업, 소상공인 포함) 확인서 ⑦ 통장사본 등

※ 기타 문의는 질병관리청 1339콜센터 또는 국민연금공단 지사로 연락바랍니다.

생활지원비 신청 안내

□ 신청자격 : 「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」에 따라 입원·격리 통지서를 받은 사람

□ 지원제외 대상 입원·격리자

- ① 「감염병예방법」 제42조의2에 따른 유급휴가를 제공받은 입원·격리자
- ② 해외입국 격리자
- ③ 격리수칙 또는 방역수칙 위반자
- ④ 입원·격리자 본인이 국가·지자체 등의 재정지원을 받는 아래 기관의 종사자인 경우
 - 「부패방지권익위법」 제2조제1호 가~다, 마목에 해당하는 공공기관
 - * 다만, 제1호 단서규정에도 불구하고 마목의 국가나 지자체로부터 출연금 또는 보조금을 받는 사립 학교 및 「사립학교법」에 따른 학교 법인은 지원제외 대상에 포함함
 - 「공공기관운영에 관한 법률」 제4조제1항에 따라 기재부가 지정한 공공기관
- ☞ ④번 기관 소속 비정규직 근로자 등으로서 「감염병예방법」 제41조의2에 따른 유급휴가(격리를 위한 공가를 포함)를 제공받지 못한 경우 소속기관이 확인한 '유급휴가 미제공 확인서'를 제출 시 예외적 지원

□ 지원금액 : 가구 내 격리자 수에 따른 지원액을 14일로 나눈 금액을 격리일수에 곱하여 지원가구 내 격리자가 1인인 경우 10만원, 2인 이상인 경우 50%를 가산한 15만원 정액 지원(격리자가 3인 이상인 경우도 최대 15만원 정액 지원)

□ 신청기관 : 관할 읍·면·동

□ 신청기간 : 격리해제일 이후부터 3개월 이내

□ 신청서류 : ① 생활지원 신청서 ② 신청인 명의 통장(격리대상자 본인 통장(사번) 등 ③ 본인 및 대리인 신분증(주민등록증, 운전면허증, 여권), ④ 예외 신청사유 증명서류(유급휴가 미제공 확인서 등, 해당자에 한함) 등

※ 기타 문의는 질병관리청 1339콜센터 또는 시군구청(☎)으로 연락바랍니다.

코로나19 재택치료자(자가격리 포함) 생활폐기물 안전처리 가이드

자가격리(재택치료) 중 발생한 폐기물은
격리 기간에는 소독 후 보관하고, 격리 종료 후에 배출해주세요!

일반 쓰레기



Step.1

봉투에 담아 밀폐한 뒤
외부를 소독해 보관



Step.2

일반쓰레기 종량제 봉투에
한 번 더 밀폐(이중 밀봉)한 뒤
상부·외부 소독 후 배출

음식물 쓰레기



Step.1

음식물 종량제 봉투
(또는 전용 용기)에
담은 뒤 소독해 보관



Step.2

봉투(또는 전용 용기) 외부를
다시 한 번 소독 후 배출

재활용품



Step.1

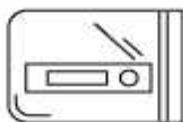
표면을 소독해 보관



Step.2

다시 한 번 소독해
품목별로 분리 배출

자가진단키트 (가정 내 사용)



Step1

진단키트에 동봉된 비닐봉투에 담아 밀봉

Step2-1

양성일 경우, PCR 검사 시 선별진료소 등에 제출

Step2-2

음성일 경우, 종량제 봉투에 담아 생활폐기물로 배출

- (시스템명) 코로나19 대응 허브시스템
- (추진배경) 다수의 정보시스템 간 상호연계를 통해 코로나관련 업무효율화 필요
- (추진근거) 감염병예방법 제40조의5(감염병관리통합정보시스템) 등
- (사업내용) 전국 보건소에 기구축된 지역보건의료정보시스템(PHIS)*을 데이터 허브(Data Hub)로 하여 정보시스템 상호연계
 - * 지역보건의료기관의 업무처리용 전자시스템으로 20개 분야 보건사업, 보건행정, 진료기록(EMR)·진료지원을 제공하는 필수 시스템
- (활용방식) 확진자 기본정보 및 기초역학조사정보 등 생성(질병청 시스템) → 다른 시스템으로 자동 연계 → 병상배정·환자상태 등 추가 필요 정보만 입력(각 시스템) → DB 통합관리(PHIS)

〈 업무처리 프로세스 및 사용대상 정보시스템 〉



- (수행기관) 한국사회보장정보원

* 코로나19 대응 허브시스템 고객상담센터 ☎ 1566-3232 → 5 → 1

부 록

확진자 및 동거인 안내문 ('22.3.25. 기준)

*최신 및 추가 자료는 '질병관리청>알림·자료>지침'(https://c11.kr/wpv5)에서 확인



질병관리청

갱신일: 2022.3.25.

최신 정보를 바로 확인해보세요 ▶



확진자 및 동거인 안내문 1



확진자 공통안내문

귀하는 **코로나19 검사에서 양성으로 확진**되었습니다.

빠른 쾌유를 바라며, **확진자의 격리 및 치료와 동거인의 권고준수사항** 등에 대해 안내드립니다.
본 안내문은 확진자에게만 통보되오니, 동거인에게도 아래 내용을 전달하여 주시기 바랍니다.

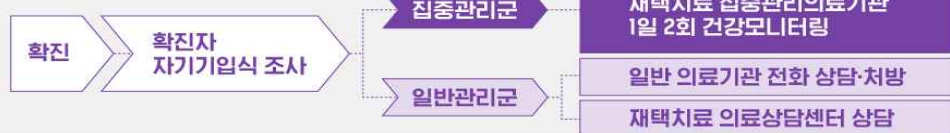
* 지침 변경에 따라 향후 조정될 수 있음

! 치료안내

오미크론변이는 델타변이보다 중증도가 낮아 무증상, 경증 확진자는 해열제, 감기약 복용 등 **대증치료를 통해 회복이 가능합니다.**

- 휴식과 안정을 취하면서, 수분을 충분히 섭취하세요.
- 증상이 있을 때는 **진통해열제, 종합감기약** 등을 복용하세요.
- 경증(인후통 등)인 경우 해열제, 감기약 등 대증치료를 통해 대체로 호전
* 단, 중증으로 진행할 수 있는 고위험군은 항바이러스제(먹는치료제) 투약 가능
- 발열 등 증상으로 진료가 필요하면, **전화 상담·처방이 가능합니다.**
* 중복하여 전화상담·처방을 받지 않도록 주의(코로나19 외 질환은 본인부담 발생)

재택치료 개요



! 격리안내

검체채취 후 결과 확인시까지 가급적 외출을 자제합니다.

확진자에 대한 법정격리기간은 통지일(양성 확인일)부터 격리해제일까지이며
집(생활치료센터, 의료기관)에서 격리하게 됩니다.

격리해제 시점은 검사일(검체채취일)로부터 7일차 자정(24:00)입니다.

* 본인진료를 위해 불가피하게 외출을 해야 할 경우

- ① 사전예약 후 의료기관 방문 ② KF94(또는 이와 동급) 마스크 착용
- ③ 타인과의 대면접촉 최소화 ④ 도보, 자차 또는 방역택시 이용

- 감염전파 방지를 위해 외출하지 말고 집에 머물러 주세요.
화장실·물건 등은 동거인과 따로 사용하고 자주 소독 하세요.

* 격리의무 위반 시 감염예방법에 따라 형사 고발 및 처벌 가능

- **격리해제 전 검사는 하지 않습니다.**

★ 격리해제 후 3일간 주의권고

출근·등교 포함 외출가능하나, KF94(또는 이와 동급) 마스크 상시 착용,
감염위험도 높은 시설(다중이용시설, 감염취약시설 등) 이용(방문) 제한 및 사적모임 자제

- 본 안내문은 재택치료자와 동거인이 공유하여 권고사항 준수에 협조 바랍니다.



확진자 및 동거인 안내문 2

* 지침 변경에 따라 향후 조정될 수 있음



동거인 공통안내문

★ 권고준수기간

예방접종완료 여부에 관계없이 **재택치료자의 검사일(검체채취일)로부터 10일**

- 3일 이내 PCR검사, 음성시 6~7일차에 신속항원검사 권고

※ 60세이상 동거인은 3일 이내 PCR검사, 음성시 6~7일차에 PCR 검사 권고

! 권고수칙

동거인은 확진자의 확진 전·후 전염력 높은 시기에 공동생활을 통해 바이러스에 노출되어 감염 가능성이 높으므로 검사 및 모니터링이 필요합니다.

➤ 동거인은 재택치료자의 검사일(검체채취일)로부터 **3일 이내 PCR검사***를 받으세요.
PCR 검사 후 음성으로 확인될 때까지 자택에서 대기해 주세요.

* 확진자의 양성통보 문자를 전달받아 보건소 방문시 제시하면 PCR 검사를 받을 수 있음
※ 증상이 있는 경우 의료기관을 방문하여 신속항원검사를 받으세요.(진찰료 본인 부담 발생)

- **6~7일차에 신속항원검사***를 받으세요.

* 가장 신속하고 접근이 쉬운 방법으로 검사(자가검사, 선별진료소 방문 등)
60세 이상자의 경우에는 PCR 검사 권고
전문가용 신속항원검사 양성시 의료진의 조치에 따름

➤ **재택치료자의 검사일부터 10일 동안 다음 사항을 준수해 주세요.**

- 가급적 외출 최소화, 출근 또는 불가피한 외출시는 KF94(또는 이와 동급) 마스크 착용,
타인과의 대면접촉 최소화, 사적 모임 및 고위험시설 방문 자제,
의심증상 발생시 의료기관 방문

! 건강관리

10일 동안 매일 아침·저녁 코로나19 의심증상이 있는지 자신의 건강상태를 확인하고, 증상 발생 시에는 의료기관을 방문하세요.

➤ **코로나19 의심증상***은 발열(37.5℃), 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각·미각 소실 등입니다.

- 반드시 KF94(또는 이와 동급) 마스크 착용 등 개인방역수칙을 철저히 준수하여 주세요.



의료적 상담 이외, 생활안내, 의료이용 방법, 격리기간·해제, 생활지원금 등 궁금하신 사항은
지자체별로 운영중인 **재택치료 행정안내센터**에 문의하세요.

☑ 지진 등 재난이 발생하면 이렇게 하세요!

- 지진 등 재난 발생 시 재난 대비 국민행동요령(예: 튼튼한 탁자 아래 몸을 보호)에 따릅니다.
- 재택치료 중에 지진 등 재난 발생으로 집안에서 머무르기 곤란한 경우 외부로 대피할 수 있습니다.
- 외부로 대피 시 반드시 마스크를 착용하고, 타인과의 접촉을 최소화하여야 합니다.



재택치료 안내문

* 지침 변경에 따라 향후 조정될 수 있음

집중관리군



! 건강 모니터링

- > 귀하에게 지정된 집중관리의료기관에서 연락을 드릴 예정입니다.
안내에 따라 진료지원앱을 설치해 주세요.
- > **매일 건강 정보**(체온, 혈압, 맥박, 산소포화도, 혈당 등)를 **측정**하여 진료지원 앱에 입력해 주세요.
- > **재택치료키트를 받은 경우**^{1), 2)}
체온, 산소포화도 측정 시 활용할 수 있습니다.
1) (성인용) 체온계, 산소포화도 측정기, 해열제, 세척용 소독제, (동거인용) 자가검사키트
2) (소아용) 체온계, 해열제, 감기약, (동거인용) 자가검사키트-보호자 요청 시 지자체 판단에 따라 지급
※ 구성품은 재고 상황에 따라 변경 가능하며, 지급 대상은 지자체가 우선순위 등을 정하여 공급

! 치료 안내

- > **증상 발생 시에는**
① 재택치료 키트 내 **약물**을 복용해주세요.
② 필요 시 **재택치료 집중관리의료기관의 전화상담·처방**을 받을 수 있습니다.
③ 대면진료가 필요한 경우에는 **외래진료센터***를 방문하세요.
* 사전예약 후, 도보, 개인차량(본인운전 가능), 방역택시 활용, KF94 마스크 착용
- > **먹는 치료제(팍스로비드)는 의사의 판단하에 처방이 가능**합니다.
* 병용금기약물 복용자, 신장질환자, 중증간질환자는 투여금기 또는 감량투여가 있으므로 주의 필요
- > **응급상황이 발생하면, 즉시 진료지원앱 응급전화 또는 재택치료추진단***에 연락하시기 바랍니다.
* 보건소에서 발송된 문자에 안내된 번호 참조

① 재택치료 배정 알림 예시 (○○구 재택치료추진단)

24시 응급콜

- ① ○○병원 000-000-0000 ② ○○구 재택치료추진단 000-000-0000/
③ 위급상황으로 119 전화시 재택치료 받고있는 ○○○임을 밝히세요.

① 응급상황 관련 증상

- ☒ 계속 가슴이 아프거나 답답한 경우 ☒ 사람을 못 알아보며 헛소리 하는 경우
☒ 깨워도 계속 자려고 하는 경우 ☒ 손톱이나 입술이 창백하거나 푸르게 변하는 경우

- > 생활치료센터·재택치료 진료지원시스템을 통해 **정신건강 자가진단을 총 2회**(재택치료 시작일, 시작일+5일) 실시하고, 필요 시 **재택치료팀에 심리상담 연계**를 요청하거나, **직접 지역 정신건강복지센터(1577-0199, 24시 운영)**로 전화하셔서 심리상담을 받을 수 있습니다.



의료적 상담 이외, 생활안내, 의료이용 방법, 격리기간·해제, 생활지원금 등 궁금하신 사항은 지자체별로 운영중인 **재택치료 행정안내센터**에 문의하세요.



재택치료 안내문

* 지침 변경에 따라 향후 조정될 수 있음

일반관리군



! 건강관리

- **휴식과 안정**을 취하면서, 스스로 **건강상태를 관찰**하세요.
- 필요 시 동네 병·의원과 호흡기진료 클리닉 등을 통해 **전화 상담·처방**을 받을 수 있습니다.

! 상담 및 치료 안내

- **치료가 필요**하면, 동네 병·의원, 호흡기전담 클리닉, **호흡기 진료 지정의료기관 등에서 전화 상담·처방***을 받을 수 있습니다.

* 1일 1회 전화상담 및 처방이 가능하며(만 11세 이하 소아확진자(예방접종미대상군)는 1일 2회 가능), 중복하여 여러 의료기관에서 전화상담·처방을 받지 않도록 주의 필요
(코로나19 이외 질환의 경우 진료·처방 본인부담 발생)

** 네이버, 다음포털, 카카오톡 및 건강보험심사평가원 누리집(www.hira.or.kr)에서 가까운 의료기관 확인 가능

- **대면 진료**가 필요하면, 사전예약을 하고 **외래진료센터***를 방문할 수 있습니다.

* 도보나 개인차량(본인운전 가능), 방역택시를 활용하여 진료센터로 이동이 가능하며, 이 때는 반드시 KF94 마스크를 착용해야 함

- **전화 상담**을 통해 **처방**을 받은 경우, **가족 등 동거인(공동격리자 포함), 지인 등 대리인 수령**이 원칙입니다.

- 대리인 수령이 불가능한 경우, 전달비용을 본인이 부담하는 등 지자체가 결정한 방법에 따라 전달 받을 수 있습니다.

* 건강보험심사평가원 누리집(www.hira.or.kr)에서 재택치료자를 위한 처방의약품 조제·전달이 가능한 약국 명단 확인 가능

- **야간 상담·처방이 필요**하면, 24시간 운영하는 **재택치료 의료상담센터*에 전화**하여 **상담과 처방**이 가능합니다.

* 상담센터 연락처는 관할보건소에서 발송된 안내 문자 참조

- **응급상황**이 발생하면, **119** 등에 연락하세요.

! 응급상황 관련 증상

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> 계속 가슴이 아프거나 답답한 경우 | <input checked="" type="checkbox"/> 사람을 못 알아보며 헛소리 하는 경우 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 깨워도 계속 자려고 하는 경우 | <input checked="" type="checkbox"/> 손톱이나 입술이 창백하거나 푸르게 변하는 경우 |

- 불안이나 우울 등 심리적 어려움이 있는 경우에는 **지역 정신건강 복지센터(1577-0199, 24시간운영)**를 통해 심리상담을 받아보실 수 있습니다.



의료적 상담 이외, 생활안내, 의료이용 방법, 격리기간·해제, 생활지원금 등 궁금하신 사항은 지자체별로 운영중인 **재택치료 행정안내센터**에 문의하세요.



재택치료자의 동거인 안내문

* 지침 변경에 따라 향후 조정될 수 있음



★ 권고준수기간

예방접종완료 여부에 관계없이 **재택치료자의 검사일(검체채취일)로부터 10일**
- 3일 이내 PCR검사, 음성시 6~7일차에 신속항원검사 권고

※ 60세이상 동거인은 3일 이내 PCR검사, 음성시 6~7일차에 PCR 검사 권고

10일간의 권고수칙

➤ **3일이내 PCR검사를** 받으세요. **PCR 검사 후 음성 확인시까지 자택 대기**를 권고합니다.

- * 확진자의 양성통보 문자를 전달받아 보건소 방문시 제시하면 PCR 검사를 받을 수 있음
- ※ 증상이 있는 경우 의료기관을 방문하여 신속항원검사를 받으세요. (진찰료 본인 부담 발생)

➤ **이후에도 가급적 외출을 삼가하여 주시고, 출근 또는 불가피한 외출을 할 경우**

- ① KF94(또는 이와 동급) 마스크 착용, ② 타인과의 대면접촉 최소화,
- ③ 사적 모임 및 고위험시설 방문을 자제합니다.

➤ **6~7일차에, 가장 신속하고 접근이 쉬운 방법으로 신속항원검사***를 받으세요

[자가검사, 선별진료소 방문 등].

- * 전문가용 신속항원검사 양성시 의료진의 조치에 따름

가족 간 전파 예방

➤ **동거인은 확진자와 철저히 공간을 분리하여 생활합니다.**

- 확진자와 마주칠 경우, KF94(또는 동급)마스크와 장갑을 착용합니다.
- 확진자와 같은 공간에서 식사 및 활동을 절대 하지 않도록 합니다.
- **환기*와 표면소독**(소독티슈 등을 이용)을 자주 실시합니다.
- * 하루 최소 3회 이상, 10분 이상 환기, 환기설비가 있을 경우 상시 가동

건강 관리

➤ **재택치료자의 검사일(검체채취일)로부터 10일 동안 매일 아침·저녁 자신의 건강상태를 확인하고, 발열, 기침 등 증상이 관찰되면 가까운 의료기관을 방문합니다.**

- 코로나19 의심증상*은 발열(37.5℃), 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각·미각 소실 등입니다.
- 발열 등 증상으로 진료 및 처방이 필요한 경우, 평소 이용하시는 병·의원을 방문하여 필요한 진료를 받으도록 합니다.
- * 진료 및 약 처방 시 본인부담금 발생함

➤ **동거인 중 추가 확진자가 발생할 경우, 추가 확진자는 새롭게 7일 격리합니다.**

첫 재택치료자 및 다른 동거인의 추가격리는 하지 않습니다.

공동격리자로서의 격리

➤ 재택치료자가 **중증장애인, 영유아 아동(만1세 이하 또는 초등학교 이하) 등 돌봄이 필요한 경우 보호자(인 원칙)에 대하여 관할보건소에 신청하여 공동격리자로 지정받을 수 있습니다.**

- * 재택치료자의 격리기간 중 신청하여야 하며, 격리해제 후 신청시 소급적용 안됨

☑ 지진 등 재난이 발생하면 이렇게 하세요!

- 지진 등 재난 발생 시 재난 대비 국민행동요령(예: 튼튼한 탁자 아래 몸을 보호)에 따릅니다.
- 재택치료 중에 지진 등 재난 발생으로 집안에서 머무르기 곤란한 경우 외부로 대피할 수 있습니다.
- 외부로 대피 시 반드시 마스크를 착용하고, 타인과의 접촉을 최소화하여야 합니다.



의료적 상담 이외, 생활안내, 의료이용 방법, 격리기간·해제, 생활지원금 등 궁금하신 사항은
지자체별로 운영중인 **재택치료 행정안내센터**에 문의하세요.

□ 안녕하십니까

홍길동님께서 재택치료자 일반관리군에 해당되십니다. 격리기간 중 자택에서 건강상태를 잘 관찰하시면서 발열 등 증상으로 진료 및 처방이 필요한 경우, 다음 의료기관에서 전화 상담·처방을 받으시기 바랍니다.

- ① 호흡기전담클리닉, 호흡기진료 지정 의료기관 < 000병원 : xxx-xxxx-xxxx >
- ② 기존에 다니던 동네 병·의원(내과, 이비인후과, 소아청소년과, 가정의학과 등)
- ③ 재택치료 의료상담센터 < 0000병원(상담센터명) : xxx-xxxx-xxxx >

- ① 위 의료기관은 건강보험심사평가원 누리집(www.hira.or.kr) '코로나19 전화 상담·처방 참여 의료기관 등 안내 바로가기' 팝업창에서 거주하고 계신 지역 내 전화 상담·처방 참여 의료기관을 확인하실 수 있습니다. 또한 재택치료 의료상담센터를 통해서는 야간 등 24시간 의료상담·처방을 받으실 수 있습니다.

* ①, ②의 경우 네이버, 다음 포털, 카카오맵 등에서도 확인 가능

- ② 상황에 따라 대면 진료를 위해 외래진료센터를 방문하게 되는 경우, 미리 센터에 예약(본인예약) 후, 도보, 개인차량 또는 방역택시로 이동하여 진료를 받을 수 있습니다. < 000병원(외래진료센터명) : xxx-xxxx-xxxx >
- ③ 불안이나 우울 등 심리적 어려움이 있는 경우에는 지역 정신건강복지센터 (1577-0199, 24시간 운영)를 통해 심리상담을 받아보실 수 있습니다.
- ④ 의료적 상담 이외에, 격리 시 준수사항, 생활지원금 등과 같은 행정적인 사항에 대한 문의는 지자체 '재택치료 행정안내센터'로 연락하여 주시기 바랍니다. < 재택치료 행정안내센터 : xxx-xxxx-xxxx >
- ⑤ 재택치료에 대한 상세사항은 「확진자 및 동거인 안내문」 <https://c11.kr/wpv5> (클릭) 을 참고하여 주시기 바랍니다.

□ 안녕하십니까

홍길동님께서 재택치료자 일반관리군에 해당되십니다. 격리기간 중 자택에서 건강상태를 잘 관찰하시면서 발열 등 증상으로 진료 및 처방이 필요한 경우, 다음 의료기관에서 전화 상담·처방을 받으시기 바랍니다.

- ① 호흡기전담클리닉, 호흡기진료 지정 의료기관 < 000병원 : XXX-XXXX-XXXX >
- ② 기존에 다니던 동네 병·의원(내과, 이비인후과, 소아청소년과, 가정의학과 등)
- ③ 재택치료 의료상담센터 < 0000병원(상담센터명) : XXX-XXXX-XXXX >

- ① 위 의료기관은 건강보험심사평가원 누리집(www.hira.or.kr) '코로나19 전화 상담·처방 참여 의료기관 등 안내 바로가기' 팝업창에서 거주하고 계신 지역 내 전화 상담·처방 참여 의료기관을 확인하실 수 있습니다. 또한 재택치료 의료상담센터를 통해서 야간 등 24시간 의료상담·처방을 받으실 수 있습니다.

* ①, ②의 경우 네이버, 다음 포털, 카카오맵 등에서도 확인가능

- ② 소아·청소년의 경우, 기존에 다니던 소아청소년과에서 평상시 환자의 상태를 잘 알고 있으므로, 보다 효과적인 전화 상담·처방이 이루어질 수 있을 것입니다.

- ③ 상황에 따라 대면 진료를 위해 외래진료센터를 방문하게 되는 경우, 미리 센터에 예약(보호자 예약) 후, 도보, 개인차량 또는 방역택시로 이동하여 진료를 받을 수 있습니다. 소아 특화 거점전담병원 및 소아 대면진료가 가능한 외래진료센터 명단은 건강보험심사평가원 누리집(www.hira.or.kr)에서 확인 가능합니다. < 000병원(외래진료센터명) : XXX-XXXX-XXXX >

- ④ 불안이나 우울 등 심리적 어려움이 있는 경우에는 지역 정신건강복지센터 (1577-0199, 24시간 운영)를 통해 심리상담을 받아보실 수 있습니다.

- ⑤ 의료적 상담 이외에, 격리 시 준수사항, 생활지원금 등과 같은 행정적인 사항에 대한 문의는 지자체 '재택치료 행정안내센터'로 연락하여 주시기 바랍니다. < 재택치료 행정안내센터 : XXX-XXXX-XXXX >

- ⑥ 재택치료에 대한 상세사항은 「확진자 및 동거인 안내문」 <https://c11.kr/wpv5> (클릭), 「소아 재택치료 증상별 대응요령」 <https://c11.kr/xl4y> (클릭) 을 참고하여 주시기 바랍니다.

□ 안녕하십니까

홍길동님께서 재택치료자 일반관리군에 해당되십니다. 격리기간 중 자택에서 건강상태를 잘 관찰하시면서 발열 등 증상으로 진료 및 처방이 필요한 경우, 다음 의료기관에서 전화 상담·처방을 받으시기 바랍니다.

- ① 호흡기전담클리닉, 호흡기진료 지정 의료기관 < 000병원 : XXX-XXXX-XXXX >
- ② 기존에 다니던 동네 병·의원(내과, 이비인후과, 소아청소년과, 가정의학과 등)
- ③ 재택치료 의료상담센터 < 0000병원(상담센터명) : XXX-XXXX-XXXX >

- ① 위 의료기관은 건강보험심사평가원 누리집(www.hira.or.kr) '전화 상담·처방 참여 의료기관 등' 팝업창에서 거주하고 계신 지역 내 전화 상담·처방 참여 의료기관을 확인하실 수 있습니다. 또한 재택치료 의료상담센터를 통해서 야간 등 24시간 의료상담·처방을 받으실 수 있습니다.

* ①, ②의 경우 네이버, 다음 포털, 카카오맵 등에서도 확인 가능

- ② 임산부의 경우, 기존에 다니던 산부인과에서 평상시 환자의 상태를 잘 알고 있으므로 보다 효과적인 전화 상담·처방이 이루어질 수 있을 것입니다.
< 0000병원(상담센터명) : XXX-XXXX-XXXX >

- ③ 상황에 따라 대면 진료를 위해 외래진료센터를 방문하게 되는 경우, 미리 센터에 예약(본인 예약) 후, 도보, 개인차량 또는 방역택시로 이동하여 진료를 받을 수 있습니다. < 000병원(외래진료센터명) : XXX-XXXX-XXXX >

- ④ 불안이나 우울 등 심리적 어려움이 있는 경우에는 지역 정신건강복지센터 (1577-0199, 24시간 운영)를 통해 심리상담을 받아보실 수 있습니다.

- ⑤ 의료적 상담 이외에, 격리 시 준수사항, 생활지원금 등과 같은 행정적인 사항에 대한 문의는 지자체 '재택치료 행정안내센터'로 연락하여 주시기 바랍니다. < 재택치료 행정안내센터 : XXX-XXXX-XXXX >

- ⑥ 재택치료에 대한 상세사항은 「확진자 및 동거인 안내문」 <https://c11.kr/wpv5> (클릭) 을 참고하여 주시기 바랍니다.

□ 안녕하십니까

홍길동님께서 재택치료자 집중관리군에 해당되십니다. 격리기간 중 자택에서 건강상태를 잘 관찰하시면서 1일 2회 건강 모니터링에 성실히 응하여 주시고, 응급상황 발생 시에는 별도로 안내된 번호로 연락하여 의료진의 안내에 따라 주시기 바랍니다.

◆ 재택치료 배정 알림 예시 (○○구 재택치료추진단)

★★24시 응급콜★★

(1) ○○병원 000-000-0000, (2) ○○구 재택치료추진단 000-000-0000

위급상황으로 119전화시 재택치료 받고 있는 ○○○임을 밝히세요.

① '생활치료센터·재택치료 진료지원시스템 앱' 설치를 부탁드립니다.

(※ 전화, 알림, 위치 등 권한 및 푸시알림 푸시 허용)

② 생활치료센터·재택치료 진료지원시스템 앱 설치 안내(건강모니터링용)

◆ 설치 방법 : 구글 플레이스토어·앱스토어에서 “생활치료센터” 검색 및 앱 설치

◆ 설치 후, “재택치료” 선택 > 인적사항 등 입력

◆ 1일 2회 이상 활력징후(체온, 산소포화도 등) 및 임상 증상 입력

③ 65세 이상 확진자는 재택치료키트*가 제공됩니다. 제공되는 키트를 활용하여 건강상태를 관찰하여 주시고 진료지원시스템 앱에 건강정보를 입력하여 주시기 바랍니다.

* 체온계, 산소포화도 측정기, 해열제, 세척용 소독제, (동거인용)자가검사키트

* 산소포화도 측정기 사용법(조인메디칼사 알트코리아사) : https://www.youtube.com/watch?v=Z3MjYPtA_Ns

* 산소포화도 측정기 사용법(참케어 참2) : <https://www.youtube.com/watch?v=FP8nnqhi7mc>

* 60~64세 확진자는 수급상황에 따라 산소포화도측정기가 별도 지급될 수 있습니다.

※ 구성품 수급상황에 따라 구성품이 변경될 수 있습니다.

④ 진료지원시스템 앱에 입력하신 내용을 바탕으로 재택치료 집중관리의료 기관이 건강상태를 확인하고, 필요시 처방을 받으실 수 있습니다.

⑤ 생활치료센터·재택치료 진료지원시스템을 통해 정신건강 자가진단을 총 2회 (재택치료 시작일, 시작일+5일) 실시 후 지역 정신건강복지센터(1577-0199, 24시간 운영)로 전화하셔서 심리상담을 받아보실 수 있습니다.

⑥ 상황에 따라 대면 진료를 위해 외래진료센터를 방문하게 되는 경우, 미리 센터에 예약(본인 예약) 후, 도보, 개인차량 또는 방역택시로 이동하여 진료를 받을 수 있습니다.

< 000병원(외래진료센터명) : xxx-xxxx-xxxx >

⑦ 의료적 상담 이외에, 격리 시 준수사항, 생활지원금 등과 같은 행정적인 사항에 대한 문의는 지자체 '재택치료 행정안내센터'로 연락하여 주시기 바랍니다.

< 재택치료 행정안내센터 : xxx-xxxx-xxxx >

⑧ 재택치료에 대한 상세사항은 「확진자 및 동거인 안내문」 <https://c11.kr/wpv5> (클릭) 을 참고하여 주시기 바랍니다.