

아이 돌보는 육아맘들의 나의 맘 아이(이) 돌보기

아이(이) 돌보기

육아맘
소통

예술적
치유

아이돌
놀이

엄마들
모여라

**"이젠 맘(MOM)들의
시간이다!!"**

6월30일 ~ 9월 23일까지
매주 금요일
10:00 - 13:00
[주 1회]

금곡생활문화센터 2층 다목적홀



나를 위한 최고의 선택!

〈아이(I) 돌보기〉 프로그램구성

1-7회차

- 아이 돌보기 : 육아 고민 나누기, 우리 아이 자랑하기, 스트레스 날리기
- 나의 행동 유형 분석과 함께 다양한 것으로부터 나의 해방 이뤄내기
- 나 (I) 돌보기 : 우리도 한다! 육아맘 릴스, 아름다운 '나'의 귀환

8-13회차

- 아이돌 되어 보기 : 춤과 노래를 통한 나도 되어보자, 아이돌!
- 우리의 이야기로 만들어지는 노래와 춤 (노래와 무용)
- 가족들에게 공개되는 우리들의 무대

기타사항

- 실제 육아맘들의 한을 담은 프로그램.
- 연극, 춤의 즐거운 만남.
- 사실은 아름다웠던 '나'와의 재회, 아름다웠던 이들의 만남.

교육목표

- 나의 발견, 새로운 관계 형성, 고립감 해소
- 육아맘들의 심표
- 엄마인 '나'와 독립적 존재인 '나'의 조화로움

☎ 신청문의 010-8582-5786

