



2024년 화명생태공원 달빛운동교실 안내

구민의 신체활동능력 향상과 건강증진을 위하여
북구보건소에서 「달빛운동교실」을 운영하오니 많은 참여 바랍니다.

〈화명생태공원 달빛운동교실〉

- 대 상 : 북구 구민 누구나(무료)
- 기 간 : '24년 3월 ~ 11월 ▶ 개강일 : 3월 5일(화)
- 일 시 : 매주 화·목 19:00 ~ 20:00
- 장 소 : 화명생태공원 중앙광장 P3 주차장 옆
- 방 법 : 전문강사의 운동 지도
- 내 용 : 구민 건강증진을 위한 건강체조·에어로빅 등
- 문의사항 : 북구보건소 건강증진실 ☎ 309-7003

※ 별도신청 없이 현장참여 가능합니다.