

코로나19 예방접종 후 안내

접종 당일

접종 후



건강상태
좋을 때 접종



철저한 예진



안전한 접종



접종기관에서
이상 반응 관찰

코로나 예방접종 후 주의사항

- **접종 후 15~30분 동안 접종기관에 머무르며 이상반응이 나타나는지 관찰하기**
 - 특별한 알레르기가 없는 경우, 접종 후 15분간 관찰
 - 과거에 알레르기가 있었던 경우, 반드시 30분간 관찰
- **귀가 후 최소 3시간 이상 안정을 취하며 이상반응이 나타나는지 주의 깊게 관찰하기**
- **접종 후 최소 3일간 특별한 증상이 나타나는지 관심 기울이기**
 - 예방접종 후 접종부위 발적, 통증, 부기, 근육통, 발열, 두통, 오한 등의 증상이 흔하게 발생 가능
 - 3일 이상 증상이 지속될 경우 가까운 의료기관 방문하기
- **접종 당일과 다음날은 과격한 운동 및 음주 삼가**
- **접종 당일은 목욕을 하지 않는 것이 좋음**
- **접종 부위는 청결히 유지**
- **어르신의 경우, 예방접종 후 혼자 있지 말고 다른 사람과 함께 있어 증상 발생 시 도움을 받을 수 있도록 하기**

코로나19 백신 및 예방접종 관련 자세한 정보는
[코로나19예방접종.kr](https://nip.kdca.kr) 누리집에서 확인하세요!

예방접종 후 이상반응

예방접종 후 흔하게 발생하는 증상

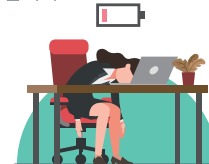
예방접종 후에 아래와 같은 증상이 흔하게 발생할 수 있으며, 이는 면역이 형성되는 과정에서 나타날 수 있는 반응으로 대부분 2~3일 이내에 사라집니다.



접종부위 통증, 부기, 발적



발열, 메스꺼움, 근육통



피로감



두통

예방접종 후, 이런 증상이 생기면



접종부위 부기·통증이 있는 경우 깨끗한 수건으로 냉찜질을 해주세요.



미열이 있는 경우 수분을 충분히 섭취하고 쉬세요.



전신 통증이나 발열로 불편함이 있는 경우에는, 해열·진통제가 도움이 될 수 있습니다.



접종 전 미리 해열·진통제를 준비하시고, 증상이 나타나면 바로 복용하세요.
 해열·진통제 복용에 제한은 없으나, 긴급적 증상 제거 효과가 없는 아세트아미노펜 성분의 의약품은 복용 바랍니다.

코로나19 예방접종 후 이상반응 발생이 의심 되는 경우

대부분 해열·진통제 복용으로 증상이 호전되나, 3일 이상 발열이나 근육통이 지속된다면 가까운 의료기관을 방문하세요.

만일 호흡곤란, 의식소실, 안면부종 등을 동반한 심각한 알레르기 반응(아나필락시스 등)이 나타난 경우에는 즉시 119로 연락하거나 가까운 응급실로 내원하시기 바랍니다.



예방접종 후 건강상태 확인하기
<https://nip.kdca.go.kr>



예방접종 후 이상반응 신고하기
<https://nip.kdca.go.kr>

예방접종도우미누리집(<https://nip.kdca.go.kr>)을 통해 예방접종 후 나의 증상을 확인하고, 대응방법을 안내 받을 수 있습니다.

코로나19 예방접종 이렇게 받으세요

접종 하루 전



코로나19 예방접종 안내문자 확인

- + 코로나19 예방접종 예약안내 문자를 받고, 예방접종 장소, 시간을 다시 한번 확인합니다.
- + 혼잡할 수 있으니, 예방접종장소까지 대중교통으로 이동하도록 교통 노선을 확인합니다.
- + 내일 예방접종을 위해 예방접종 받을 팔의 뒤통 부위가 잘 보일 수 있는 옷을 준비합니다.

접종 당일



집에서 출발 전

- + 오늘의 컨디션을 확인합니다. 열이 난다면 예방접종을 미룹니다.
- + 준비한 옷과 마스크를 착용하고 예방접종을 받으러 갑니다.
- + 예약시간 30분전에는 도착합니다.



접종장소 도착

- + 접종 장소에서 도착하면 신분증이나 예방접종안내 문자 등을 보여주고 예방접종 예약을 확인합니다.
- + 체온을 확인 후 예방접종 대기실로 들어갑니다.



예진표 작성

- + 예진표를 빠짐없이 작성합니다.



예진(의사 상담)

- + 예진의사와 상담합니다.
- + 코로나19 예방접종에 대해 궁금한 사항을 질문합니다.



예방접종

- + 접종실에 가서 코로나19 예방접종을 받습니다.



관찰실 대기

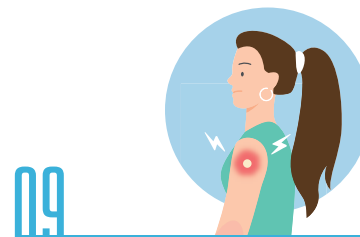
- + 예방접종 후 만일의 이상반응 발생에 대비하여 15~30분간 관찰실에서 대기합니다.



집으로

- + 관찰실에서 대기가 끝났다면 가급적 바로 귀가하여 무리하지 않습니다.
- + 2차 예방접종 예정일을 달력에 표시해 둡니다.

접종 후



집에서

- + 예방접종 후에 아래와 같은 증상이 흔하게 발생할 수 있으며, 이는 면역이 형성되는 과정에서 나타날 수 있는 반응으로 대부분 2~3일 이내에 사라집니다.

예방접종 후 일반적인 증상과 처치법	구분	예방접종 부위	전신
	증상	<ul style="list-style-type: none"> • 통증 • 부어오름 	<ul style="list-style-type: none"> • 발열 • 오한 • 피로감 • 두통
처치	처치	<ul style="list-style-type: none"> • 깨끗한 수건을 차갑게 적서 해당 부위를 냉찜질하기 • 팔운동을 하거나 팔을 움직이기 • 해열·진통제 복용에 제한은 없으나, 가급적 염증 제거 효과가 없는 아세트아미노펜 성분의 의약품을 복용 권장 	<ul style="list-style-type: none"> • 수분을 충분히 섭취하고 쉬기 • 옷을 가볍게 입기 • 접종 전 미리 해열·진통제 준비

- + 대부분 해열·진통제 복용으로 증상이 호전되나, 3일 이상 발열이나 근육통이 지속된다면 가까운 의료기관을 방문하세요.
- + 만일 호흡곤란, 의식소실, 안면부종 등을 동반한 심각한 알레르기 반응(아나필락시스 등)이 나타난 경우에는 즉시 119로 연락하거나 가까운 응급실로 내원하시기 바랍니다.

마스크 착용, 거리두기, 손씻기 등
개인방역수칙을 지속적으로 지킵니다.